

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CeSiR 2025

Centrum Sportu i Rekreacji działa na zasadach jednostki budżetowej, zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Warce z dnia 29 grudnia 2006 roku. Działalność CeSiR prowadzona jest na podstawie sporządzonego planu. Przeciętna liczba pracowników zatrudnionych na podstawie umowy o pracę w 2025 roku wyniosła 37 osób.

W ramach naszej działalności, przy współpracy ze stowarzyszeniami i klubami sportowymi realizowaliśmy zadania z zakresu szkolenia dzieci i młodzieży oraz prowadzenia zajęć sportowych z piłki siatkowej, piłki nożnej, tenisa stołowego, strzelectwa, lekkoatletyki oraz pływania. Do prowadzenia zajęć zatrudnieni są instruktorzy posiadający pełne kwalifikacje do pracy z młodzieżą. Zajęcia w sekcjach sportowych CeSiR prowadzone były w miesiącach styczeń – czerwiec, wrzesień - grudzień, a w okresie ferii i wakacji prowadzone są zajęcia sportowe oraz organizowane turnieje, których ideą jest upowszechnienie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

Sekcje sportowe CeSiR

Nazwa	Ilość sprzedanych karnetów
Taniec - dancing kids	25
Piłka nożna	211
Siatkówka	116
Lekkoatletyka	65
Strzelectwo 1 x tyg	43
Strzelectwo 2 x tyg	188
Tenis stołowy	18
Siatkówka kobiet (dorośli)	11
Strzelectwo (dorośli)	0



Na obiektach CeSiR odbywają się także zajęcia fitness dla dorosłych: aerobik 50+, zumba, zdrowy kręgosłup, mobility, stretching, TBC, full body, TBC, ABT, sztangi, TABATA, Pilates, STEP CHOREO.

Nazwa	Ilość sprzedanych karnetów
Fitness OPEN	16
Fitness 8 wejść	301
Fitness 4 wejścia	26
Fitness Senior 60+	153

W budynku CeSiR odbywają się cotygodniowe spotkania Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Klubu Seniora „Złoty Wiek”, Wareckiego Klubu Seniora „Radość z życia”, Klubu Seniora „Senior+” oraz Klubu „Przyjazne Staruchy”.

Siłownia

W CeSiR funkcjonuje także siłownia wyposażona w sprzęt firmy HES oraz BH. W miesiącu listopad siłownia została odmalowana, odświeżona i zyskała nowy wygląd. Dodatkowo do strefy cardio zostały zakupione **nowe schody** oraz **nowa bieżnia**.

Nazwa	Ilość sprzedanych karnetów
Siłownia normalny	290
Siłownia ulgowy	438
Siłownia Senior 60+	8





HALA SPORTOWA

Hala sportowa o wymiarach 30 x 48 m z boiskami do koszykówki, piłki nożnej, siatkówki, piłki ręcznej, boiskiem do tenisa ziemnego z pełnym wyposażeniem trybuny: **290** miejsc. Hala ma również charakter widowiskowo – sportowy z możliwością ustawienia ok. 600 krzesełek na płycie boiska, sceny.



W godzinach przedpołudniowych hala sportowa służy uczniom wareckich szkół w ramach lekcji wychowania fizycznego:

1. LO Warka

W godzinach popołudniowych jest do dyspozycji sekcji sportowych CeSiR oraz Wareckich klubów, mieszkańców Warki i okolic:

1. KS Pułaski Warka
2. WTS Warka
3. KS Warka
4. KS CESIR Warka Futsal III Liga

W soboty i niedziele na hali CeSiR-u odbywają się turnieje i zawody sportowe.

W 2025 zorganizowaliśmy turniej Tenisa Stołowego dla szkół, Turnieje Siatkówki dla szkół, Turnieje Piłki Nożnej, Turniej Wareckiej Ligi Halowej, która trwa od listopada do marca.





Strzelnica CeSiR :

Na strzelnicy CeSiR odbyło się dużo wydarzeń sportowych, oprócz treningów zorganizowano zawody sportowe:

- Strzeleckie Zawody Klubowe o Puchar Wiosny
- Mistrzostwa Szkół Podstawowych w Strzelectwie Sportowym o Puchar Dyrektora CeSiR – uczniowie kl. 7 – 8
- Klubowe Zawody Strzeleckie sekcji CeSiR Warka „O ZŁOTE JABŁKO”
- Otwarte Zawody Strzeleckie z okazji Odzyskania Niepodległości



Obiekty zewnętrzne

Oprócz hali sportowej bardzo dużym zainteresowaniem wśród sportowców z Warki cieszy się Kompleks Boisk „Orlik 2012”, na którym do godzin wieczornych są prowadzone zajęcia i organizowane rozgrywki sportowe.

Ponadto jesteśmy administratorem kompleksu lekkoatletycznego, Stadionu Miejskiego, na którego to obiektach trenują i rozgrywają swoje mecze zawodnicy Klubu Sportowego Warka.

Ilość meczów drużyn Klubu Sportowego Warka na Stadionie Miejskim: Seniorzy 30, Młodzicy 18, Orliki 49.

Zarządzamy również Strzelnicą Miejską. Ze strzelnicy korzystają członkowie klubów: Klubu Żołnierzy Rezerwy LOK oraz Stowarzyszenia Warecki Klub Strzelecki.

W skład infrastruktury sportowej wchodzi także Pumptrack, Skatepark przy ul. Polnej, siłownie zewnętrzne wyposażone w sprzęt sportowy firmy HERKULES oraz place zabaw zlokalizowane na terenie miasta i gminy Warka.

- Siłownia plenerowa ze strefą relaksu na „Winiarach”
- Siłownia terenowa ze strefą relaksu we wsi Konary
- Siłownia plenerowa we wsi Branków
- Siłownia plenerowa we wsi Laski
- Siłownia terenowa ze strefą relaksu we wsi Gąski
- Siłownia terenowa ze strefą relaksu we wsi Pilica
- Siłownia terenowa ze strefą relaksu ul. Batalionów Chłopskich 62
- Siłownia plenerowa we wsi Palczew Parcela
- Siłownia terenowa ze strefą relaksu przy ul. Mostowej w Warce
- Siłownia plenerowa we wsi Lechanice
- Siłownia plenerowa we wsi Michałów – Parcele
- Plac Zabaw we wsi Wrociszew
- Plac zabaw we wsi Gąski
- Plac zabaw we wsi Stare Biskupice
- Plac Zabaw we wsi Opołdzew
- Plac Zabaw we wsi Michalczew

5 września 2025 r. na Pumptracku zostały zorganizowane pierwsze zawody na tym obiekcie pod nazwą „Pumptrack Cup Warka”.



Istotą działalności ośrodka jest również dbanie o wygląd i stan techniczny obiektów sportowych. Na bieżąco były naprawiane wszelkie usterki na obiektach sportowych wynikające z codziennej eksploatacji. Dobra baza sportowo-rekreacyjna stanowi nieodzowny i jeden z podstawowych czynników

rozwoju sportu oraz wzrostu aktywności ruchowej mieszkańców Warki. Większy dostęp mieszkańców, a w szczególności dzieci i młodzieży do obiektów sportowych przyczynił się do licznych sukcesów sportowych oraz miał wpływ na zwiększenie aktywności ruchowej.

CeSiR był organizatorem lub współorganizatorem wraz z klubami i stowarzyszeniami sportowymi imprez sportowych. Imprezy te były przeprowadzone w wielu dyscyplinach sportowych i cieszyły się dużym zainteresowaniem lokalnego środowiska sportowego jak i mediów.

Wydarzenia sportowe realizowane w 2025 roku w CeSiR:

- Rozgrywki Wareckiej Ligi Halowej
- Rozgrywki III Ligi Futsal MZPN KS CeSiR Warka
- Aktywne ferie z CeSiR - policyjny tor przeszkód, turnieje siatkówki, nauki pływania, zawody pływackie, liga strzelecka, turnieje piłkarskie, kajaki na basenie, turniej koszykówki, MUAY THAI, dmuchańce, stoły tenisowe do dyspozycji mieszkańców oraz promocyjne wejścia na basen.
- Warka Bench Press Show I Puchar Burmistrza Warki w Wyciskaniu Leżąc klasycznym
- Superpuchar Wareckiej Ligi Halowej
- Strzeleckie Zawody Klubowe o Puchar Wiosny – strzelnica pneumatyczna CeSiR
- Młodzieżowa Sekcja Strzelecka CeSiR Warka przywitała „Pierwszy Dzień Wiosny” – strzelnica miejska
- Mistrzostwa Szkół Podstawowych w Strzelectwie Sportowym o Puchar Dyrektora CeSiR - uczniowie kl. 7 – 8- strzelnica pneumatyczna
- Rozgrywki Streetball 3x3 – Orlik Warka
- II Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Warki pod hasłem „Przez rywalizację sportową po zdrowie” – stadion miejski
- Warecka Młodzieżowa Liga Strzelecka – strzelnica miejska
- Europejski Tydzień Sportu – turniej mini siatkówki, turniej mini piłki nożnej, Warecki Test Coopera, zawody pływackie, zawody strzeleckie, turniej koszykówki 3x3, zawody wędkarskie
- Warecka Pętla Rowerowa– Rowerowa Stolica Polski– trasa 10 km
- Runmageddon & Kids – plaża miejska
- Turniej Piłki Nożnej „Początek Wakacji na Sportowo” – stadion miejski
- Memoriał im. Daniela Malinowskiego – hala CeSiR

- Klubowe Zawody Strzeleckie Sekcji CeSiR Warka „O ZŁOTE JABŁKO” - strzelnica pneumatyczna CeSiR
- Zawody Tenisa Stołowego dla Szkół Podstawowych w Gminie Warka – hala CeSiR
- Straszny Turniej Minisiatkówki 1X1 – sekcja siatkówki CeSiR - hala CeSiR
- Otwarte Zawody Strzeleckie z Okazji Odzyskania Niepodległości – strzelnica pneumatyczna
- Otwarte Strzeleckie Zawody Mikołajkowe – strzelnica pneumatyczna
- Świąteczny Turniej Minisiatkówki – hala CeSiR
- Otwarte Zawody jazdy Figurowej na Wrotkach – hala CeSiR

LATO NAD PILICĄ :

- „Powitanie Słońca” - zajęcia rekreacyjne dla seniorów - plaża „Wareckie Malibu”
- Turniej siatkówki „Plażówka nad Pilicą” - plaża „Wareckie Malibu”
- Turniej Beach Soccer - plaża „Wareckie Malibu”
- Fitnessowe Szaleństwo – Zumba, Fitness, Stretching - plaża „Wareckie Malibu”

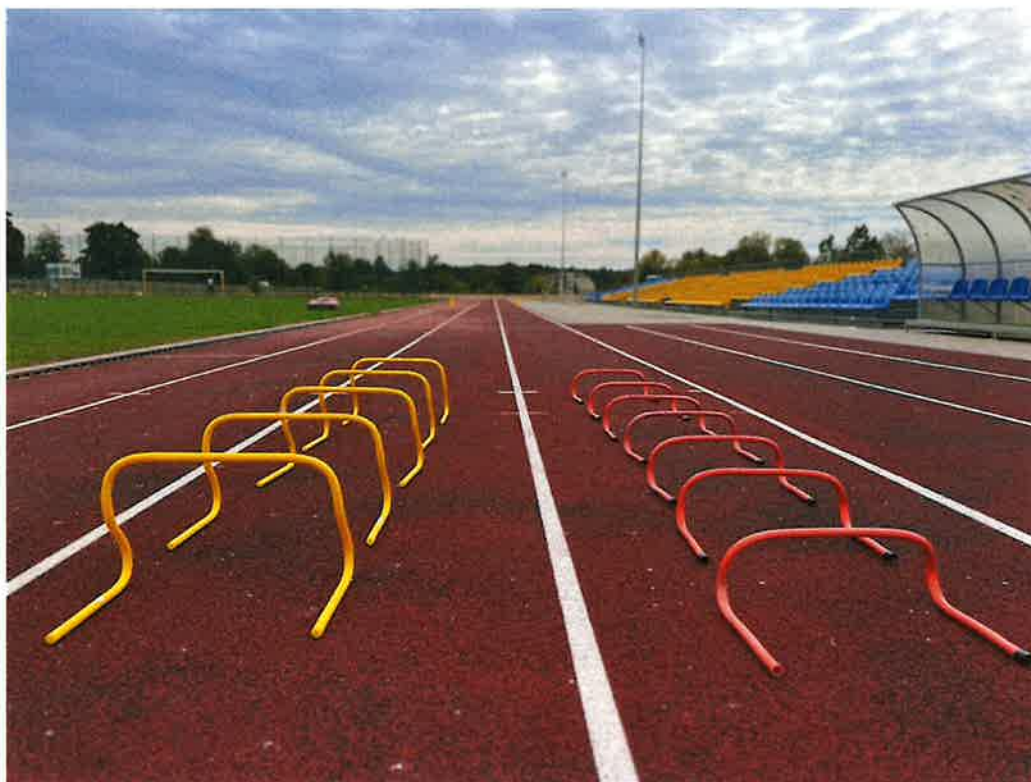
AKTYWNE LATO Z CESIR WARKA :

- Zabawy lekkoatletyczne – stadion miejski
- Trening koszykówki – hala CeSiR
- Zabawy lekkoatletyczne – stadion miejski
- Mini Turniej Piłki Nożnej - orlik
- Trening piłkarski z trenerami seniorów KS Warka – orlik
- Trening piłki nożnej - orlik
- Trening siatkówki – hala CeSiR
- Turniej minisiatkówki – hala CeSiR
- Zabawy taneczne - CeSiR sala 35
- Turniej Streetball – orlik
- Mini Turniej koszykówki, siatkówki – hala CeSiR
- Sportowe Zakończenie Wakacji – stadion miejski
- Zawody rowerowe – PumpTrack
- Turniej Piłki Nożnej: Koniec Wakacji na Sportowo











Wydarzenia Rekreacyjne:

- Orszak Trzech Króli w Warce
- Koncert Noworoczny – Miejska Orkiestra Moderato
- Chór PSP 2 – Musical „Noel”
- Włoski Dzień Kobiet „La Dolce Vita”
- Zlot Dmuchańców
- Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego O ZŁOTE JABŁKO
- Historyczny Dzień Dziecka na Wareckim rynku
- Wianki nad Pilicą
- LATO NAD PILICĄ
- Święto Warki 2025
- Konferencja „Siła relacji w edukacji – nauka, emocje, zrozumienie”
- Koncert Niepodległościowy
- Wareckie Mikołajki

Ważne inwestycje i remonty w obiektach sportowych CeSiR

Obiekty zewnętrzne CeSiR

Stadion Miejski: do zadań należy dbanie o infrastrukturę na boiskach Stadionu Miejskiego, zabiegi pozwalające utrzymać boiska trawiaste w bardzo dobrej kondycji (kwiecień – lipiec), aeracja, wertykulacja, piaskowanie, oprysk.



Coroczny serwis nawadniania płyt boiska.



W budynku klubowym szatnie zmieniły wygląd.
Zostały zamontowane szafki dla zawodników na ubrania.



Orlik czyszczenie Tartanu oraz przeczesywanie nawierzchni (zabiegi kwiecień - sierpień).



Całoroczne Koszenie boisk trawiastych Stadion Miejski w Warce.



Dbanie o stan murawy.



W październiku 2025 rozpoczął się remont trybuny Głównej Stadionu Miejskiego oraz boiska ze sztuczną nawierzchnią.

Została pobudowana trybuna na 440 miejsc na boisku głównym, zostało przerobione ogrodzenie oraz ułożono kostkę brukową. Prace zostały wykonane z przystosowaniem do wymogów Licencyjnych Mazowieckiego ZPN, tak żeby można było uzyskać weryfikację i Licencje na rozgrywanie meczów.



Zostało wybudowane sztuczne Boisko z Oświetleniem (trawa jeszcze oddanie do użytkowania) o wymiarach 110 na 66.

Trwa adaptacja boiska do przystosowania do rozgrywek piłkarskich zgodnie z wymogami.



Pokoje noclegowe

W roku 2025 z usług hotelu skorzystało łącznie 428 osób, w tym 66 turystów zagranicznych. Łączna liczba udzielonych noclegów wyniosła 1804 osobonocy (bez uwzględnienia uchodźców), co świadczy o stałym zainteresowaniu ofertą hotelu. W okresie ferii zimowych oraz wakacji z hotelu korzystały również grupy zorganizowane m.in. obozy sportowe, które przebywały na terenie gminy w związku z treningami i zajęciami sportowymi. Pobyt takich grup miał charakter kilkudniowy i stanowił istotną część wykorzystania bazy noclegowej w tych okresach.

Hotel dysponuje 19 pokojami:

W analizowanym okresie część pomieszczeń została wykorzystywana na inne cele niż noclegowe:

- 2 pokoje zostały wynajęte Pracowni Rozwoju

- jedno pomieszczenie przeznaczono na Świetlicę Opiekuńczo-Wychowawczą, która zapewnia codzienne wsparcie dzieciom i młodzieży z rodzin wymagających

pomocy w tym dotkniętych problemem uzależnień. Zapewnia opiekę, wspiera rozwój oraz prowadzi działania profilaktyczne

- 3 pomieszczenia wynajmowane są przez firmę zewnętrzną, która prowadzi w nich działalność biurową, co stanowi dodatkowe źródło dochodu oraz efektywne wykorzystanie powierzchni obiektu

Pozostałe 13 pokoi jest do dyspozycji gości hotelowych

Obiekt posiada:

*dwa pokoje 1os. z łazienkami

* sześć pokoi, przy czym jedna łazienka przypada na dwa pokoje- jeden 2os. i jeden 3os.

*jeden pokój 3os. z łazienką

* jeden pokój 5os. z łazienką

* dwa pokoje 2os. i jeden 3os. z łazienką wspólną zlokalizowaną poza pokojami

W 2025 roku przeprowadzono szereg prac remontowych i modernizacyjnych, mających na celu poprawę standardu oraz warunków użytkowania hotelu.

Wykonane prace obejmowały:

- malowanie klatki schodowej, recepcji, pokoi i biura poselskiego





- wymiana drzwi:

* w przedsionku wejścia do hotelu,

* przy schodach

* na półpiętrze



- zakup szaf do pokoi noclegowych

- cyklinowanie parkietów w pokojach 13,14,15 i 16





- wymiana drzwi i ościeżnic w ilości 3 sztuk
w wynajmowanych lokalach (1/2, 3/4 i 5)



- cyklinowanie parkietów w pokojach 1 i 2 (obecnie Pracownia Rozwoju)
- wymiana grzejnika w łazience p.10
- montaż instalacji sanitarnej, zakup zlewu i armatury do pokoju 10
- zakup i wymiana brodzika w łazience przy p. 11/12
- zakup 2 dekodeków do TV
- zakup drzwi i montaż ościeżnicy na recepcji
- wymiana oświetlenia w kuchni
- zakup i montaż karniszy na recepcji
- dokupienie 3 opakowań sztućców oraz zakup plastikowych pojemników do przechowywania naczyń w wypożyczalni
- zakup i wymiana kabiny oraz brodzika w łazience w pokoju 10



- zakup i wymiana umywalek w łazienkach przy pokojach 6/7 i 8 oraz szafeczek na akcesoria łazienkowe
- zakup i montaż kabiny prysznicowej w łazience w p.8



- zakup i wymiana drzwi do łazienki należącej do pokoi 11/12 oraz do łazienki i korytarza w p.10



Przeprowadzone prace przyczyniły się do poprawienia funkcjonalności oraz estetyki obiektu, co wpływa na komfort pobytu gości oraz warunki pracy personelu.

Działania na podstawie porozumienia o współpracy na rok 2025 zawartego 1 kwietnia 2025 w zakresie powierzenia części zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Warka na lata 2025-2028 pomiędzy Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, a Centrum Sportu i Rekreacji.

Z ZADAŃ WYKONAWCY:

1. Prowadzenie Świetlicy Socjoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży zgodnie z §2pkt 1 porozumienia w sprawie współpracy w 2025 roku.

Świetlica CeSiR była placówką wsparcia dziennego, mającą na celu pomoc dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, zagrożonych uzależnieniami, w szczególności dotkniętych problemem alkoholizmu, niewydolnych wychowawczo, wielodzietnych, niepełnych i wychowujących się w warunkach niekorzystnych dla rozwoju, poprzez zapewnienie bezpiecznej i zorganizowanej opieki wychowawczej, umożliwiającej wszechstronny rozwój osobowości i profilaktykę zachowań ryzykownych.

Naszym celem było zapewnienie bezpiecznej i zorganizowanej opieki wychowawczej, profilaktyka społeczna, ochrona uczniów przed rozpoczęciem zażywania alkoholu i innych używek, podnoszenie świadomości i dostarczenie wiedzy na temat negatywnych skutków ich zażywania oraz oddziaływania na organizm człowieka, łagodzenie stosunków niedostatków wychowawczych w rodzinie i zaburzeń zachowania, edukacja, dostarczanie uczestnikom świetlicy doświadczeń korekcyjnych, odreagowanie napięć emocjonalnych, psychoedukacja, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień uczestników z uwzględnieniem ich swoistych potrzeb, pomoc w prawidłowej organizacji czasu wolnego i racjonalnego wypoczynku, integracja z dziećmi z rodzin wydolnych wychowawczo.

Zajęcia w 2025 roku w Świetlicy odbywały się codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 15:30 – 18:30. Do świetlicy uczęszczało 17 podopiecznych w wieku 7-15 lat. Dzieci pochodziły z rodzin trudnych, niepełnych, zrekonstruowanych, rodzin z problemem alkoholowym lub niewydolnością wychowawczą.

W roku 2025 kadrę świetlicy stanowiły cztery wychowawczynie, posiadające wymagane dokumenty i wiedzę z zakresu psychologii, resocjalizacji, pedagogiki specjalnej i opiekuńczo-wychowawczej do pracy z dziećmi i młodzieżą. W czasie ferii zostali zatrudnieni dodatkowi wykwalifikowani instruktorzy do prowadzenia zajęć sportowych.

Zajęcia w świetlicy odbywały się według przygotowanego programu „Razem Silniejsi – program wspierania rozwoju emocjonalnego i społecznego dzieci i młodzieży” i „Bezpieczna przystań – wsparcie dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych i zagrożonych uzależnieniami” oraz planów pracy opracowanych przez wychowawców i dostosowanych do potrzeb wychowanków. Jako świetlica staraliśmy się zapewnić naszym podopiecznym różnorodne formy spędzania wolnego czasu, tak aby mogli zdobywać nowe, przydatne umiejętności oraz utrzymywać te już posiadane.

W trakcie roku szkolnego dzieci miały możliwość korzystania z pomocy dydaktycznej wychowawców, w ramach której prowadzono działania kompensujące braki w nauce.

U podopiecznych kształtowano nawyki kultury życia codziennego, odbywały się zajęcia profilaktyczne w zakresie uzależnień, niebezpieczeństw czyhających w Internecie, nauka tolerancji i poszanowania innych, nauka asertywności oraz eliminowanie przejawów agresji. Zajęcia te były skierowane do wszystkich uczestników Świetlicy.

Dzięki zajęciom psychoedukacyjnym i profilaktycznym wychowankowie świetlicy poszerzyli swoją wiedzę na temat uzależnień i ich konsekwencji. Podopieczni uczyli się również nowych umiejętności nawiązywania i budowania pozytywnych relacji. Rozwijali swą asertywność, a także umiejętności radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych i trudnych. Dodatkowo program socjoterapeutyczny umożliwił im poznanie samych siebie, swoich mocnych i słabych stron oraz jak budować poczucie własnej wartości.

W trakcie zajęć plastycznych podopieczni wykonali piękne prace, ozdoby i przygotowywali gazetki świetlicowe o różnej tematyce.

Dzięki przeprowadzonym zajęciom podopieczni podnosili sprawność manualną i poszerzali zasób wiedzy. Grupa brała udział m.in. w konkursie plastycznym organizowanym przez MGOPS w ramach profilaktyki, podczas których tworzyła plakaty pt. „Stop Przemocy”.

Podopieczni świetlicy mieli możliwość rozwijania swojej sprawności fizycznej, nauczyć się zasad sportowej rywalizacji, zasad fair-play w sporcie i życiu poprzez udział w zajęciach sportowych. Dzieci miały możliwość korzystania z pomieszczeń i wyposażenia znajdującego się w CeSiR (hala sportowa, kryta pływalnia, świetlica internetowa, Orlik, siłownie zewnętrzne, sale, strzelnica pneumatyczna).

W ramach prawidłowego rozwoju fizycznego dwa razy w tygodniu uczęszczali na zajęcia na Krytej Pływalni „Olimpic”, gdzie doskonalili umiejętności pływania oraz bawili się w wodzie. Wychowankowie korzystali także dwa razy w tygodniu z hali sportowej gdzie organizowane były dla nich zabawy ruchowe, zajęcia rekreacyjne, rywalizacje, a także strzelnicy pneumatycznej gdzie uczestniczą w zajęciach i zawodach strzeleckich. W szczególności dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia siatkówki, dlatego też na zakończenie roku szkolnego został przeprowadzony wśród wychowanków mini turniej z nagrodami i medalami. Dzieci miały także stały dostęp do stołów tenisowych i sprzętu do gry w tenisa stołowego.

W ciągu roku realizowano program dożywiania w formie zdrowych podwieczorków. Przygotowanie posiłków odbywało się w systemie dyżurów pełnionych przez podopiecznych pod nadzorem wychowawcy, co sprzyjało kształtowaniu umiejętności racjonalnego gospodarowania produktami. Duży nacisk kładziono na przestrzeganie zasad higieny, równocześnie kształtowano u dzieci nawyki związane z kulturą codziennego życia – uczono podstaw *savoir-vivre'u*, promowano zdrowy styl życia oraz rozwijano świadomość znaczenia kulturalnego zachowania się w relacjach międzyludzkich.

Ponadto zorganizowane zostały spotkania okolicznościowe: karnawałowe, wielkanocne, na zakończenie roku szkolnego, spotkanie wigilijne, które miały za zadanie zintegrować grupę świetlicową, rodziców, opiekunów i zaproszonych gości.

W czasie ferii zimowych dzieci uczestniczyły także w bezpłatnych zajęciach organizowanych przez CeSiR Warka w ramach akcji „Aktywne Ferie z CeSiR”. Wychowankowie brali udział w zajęciach sportowych, turniejach, wycieczce do Warszawy do kina i Radomia na mecz piłkarski oraz łyżwy. Uczestniczyli

w zajęciach z psychologiem „PsychoFerie”, zajęciach z zakresu arteterapii w Malort. Podopieczni świetlicy angażowali się w akcje typu dzień dziecka, Runnmagedon organizowane przez CeSiR, podczas których korzystali ze wszystkich atrakcji zapewnionych przez organizatora, a także otrzymali upominki.

Dzięki podejmowanym aktywnością dzieci rozwijały swoje zainteresowania i doświadczały działań korekcyjnych oraz integrowały się z dziećmi z rodzin wydolnych wychowawczo.

W czasie wakacji 15 dzieci ze świetlicy brała udział w KOLONII Profilaktyczno-Wypoczynkowej w Krynicy Morskiej. Uczestnikom zapewniono bezpieczne warunki, troskliwą opiekę oraz przyjazną atmosferę sprzyjającą kształtowaniu pozytywnych postaw. Program kolonii obejmował warsztaty profilaktyczne, zajęcia rekreacyjne, edukacyjne, plastyczne oraz szkolenie z zakresu pierwszej pomocy. Zrealizowano również wycieczki do Mikoszewa, Gdańska i Gdyni. Pobyt sprzyjał integracji grupy, rozwijaniu umiejętności współpracy oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości. Poruszano także tematykę szkodliwości nikotyny, dopalaczy i przemocy.

W okresie jesiennym podopieczni świetlicy uczestniczyli również w dwóch wycieczkach.

Pierwsza z nich, do Wawerskich Alpak odbyła się w 11 listopada i została zorganizowana w ramach Premii Społecznej. Dzieci uczestniczyły w alpakoterapii i warsztatach plastycznych. Druga wycieczka o charakterze integracyjno-świętecznym odbyła się 8 grudnia. Dzieci odwiedziły Wilanowski Park Świąteł, gdzie mogły podziwiać efektowne iluminacje, a następnie wzięły udział w seansie kinowym filmu „Zwierzogród”. Wyjazd sprzyjał kształtowaniu wrażliwości estetycznej, rozwijaniu wyobraźni oraz ciekawości świata. Wspólne oglądanie filmu umożliwiło dzieciom lepsze zrozumienie emocji i postaw bohaterów, a także stało się okazją do rozmów na temat przyjaźni, odpowiedzialności i współpracy.

Prowadzenie Świetlicy w ramach projektu „WSPIERAM, AKCEPTUJE, POMAGAM”

Świetlica „WSPIERAM, AKCEPTUJE, POMAGAM” działająca przy Świetlicy Socjoterapeutycznej w CeSiR Warka rozpoczęła swoje działanie w dniu 15 stycznia 2025 roku.

Spotkania odbywały się dwa razy w tygodniu w godzinach 18.00 - 20.00:

- w poniedziałki (1 godzina na basenie i 1 godzina zajęć integracyjnych

w świetlicy)

- w środy (1 godzina zajęć usprawniających na sali ćwiczeń i 1 godzina zajęć integracyjnych w świetlicy)

W zajęciach łącznie uczestniczyło dziewięcioro rodziców i dwanaścioro dzieci. (dzieci z zaburzonym napięciem mięśniowym, ale także z innymi zaburzeniami, np. opóźnionym rozwojem mowy, zaburzeniami zachowania nadpobudliwość psychoruchowa ADHD, zaburzeniami integracji sensorycznej)

Celem spotkań było stworzenie wspólnoty współpracującej na rzecz dobra dziecka.

Zgodnie z powiedzeniem „uczy przykład, a nie wykład” obserwacja rodziców/opiekunów sprawiła, że dziecko szybciej znalazło sposób na integrację z grupą rówieśniczą. Rozwijaliśmy umiejętności społeczne w bezpiecznej, wspierającej przestrzeni, bez obawy przed porażką. Rodzice mogli wspólnie z dziećmi budować poczucie własnej wartości, pozytywnego obrazu samego siebie i wiary we własne siły.

Zajęcia na basenie były prowadzone Metodą Halliwick. Podstawowe zasady prowadzenia tego typu terapii obejmują dobre samopoczucie osoby ćwiczącej, brak lęku przed wodą oraz pracę indywidualną 1:1/ dziecko+ opiekun/. Kluczowe są: wzajemne zaufanie, brak presji, przyjazna atmosfera.

Na sali gimnastycznej pracowaliśmy w oparciu o Metodę Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Metoda ta to jedna z metod wspomagających terapię dzieci z zaburzeniami rozwoju. Podczas regularnych spotkań w małych grupach dziecko ćwiczy w parze z rodzicem lub opiekunem. Dzieci wykonują ćwiczenia ruchowe, które rozwijają świadomość własnego ciała, świadomość przestrzeni, umiejętność wchodzenia w relację oraz komunikację.

Zajęcia na basenie, w sali gimnastycznej wpływały pozytywnie na redukcję napięcia mięśniowego i poprawę ogólnej sprawności fizycznej dzieci, stymulację rozwoju psychoruchowego, kształtowanie umiejętności współpracy i budowanie pozytywnych relacji w grupie. Istotne było też zapoznanie rodziców z ćwiczeniami, które można wykonywać z dzieckiem w domu.

Zajęcia integracyjne prowadzone były w sali świetlicowej CeSiR, z której to zasobów korzystano. Zajęcia prowadzone były zgodnie z założeniami pedagogiki zabawy, gdzie obowiązywały zasady dobrowolności), wielopoziomowej komunikacji (świadome porozumiewanie się na poziomie werbalnym i niewerbalnym), wyrażanie emocji (nazywanie i ujawnianie swoich uczuć), sprzeciwu wobec rywalizacji (rezygnacja z podziału na zwycięzców

i pokonanych), stosowanie różnorodnych środków wyrazu. Tu Rodzic spełniał bardzo ważną rolę - stawał się animatorem działań i osobą wspierającą. Wspólnie też omawialiśmy sposoby radzenia sobie z trudnymi emocjami u naszych dzieci. Te rozmowy integrowały grupę. Ponadto rodzice wspólnie z prowadzącą i dziećmi wybierali temat zajęć i dobierali zabawy wg własnych potrzeb. Np. przed świętami wielkanocnymi dzieci wykonały wiele ozdób świątecznych. Ważną częścią spotkania był wspólny posiłek przygotowywane we własnym zakresie.

Działania świetlicy odbierane były bardzo pozytywnie przez rodziców i dzieci korzystających z jej oferty. Woda jako środowisko terapeutyczne, zajęcia na sali gimnastycznej i zabawy integracyjne w świetlicy wspierały zarówno rozwój motoryczny, jak i emocjonalny dzieci. Osiągnięto też najważniejszy cel wspieraliśmy rodzinę w sprawowaniu jej podstawowych funkcji.





DYREKTOR
Centrum Sportu i Rekreacji
w Warce
mgr Anna Gajewska
mgr Anna Gajewska