



GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W WARCE
Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warce
ul. Wójtowska 1, 05-660 Warka, tel. (48) 667 02 20



**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI
GMINNEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
W GMINIE WARKA
I – XII 2025 R.**

Luty 2026 r.

**REALIZACJA GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
W GMINIE WARKA W 2025 ROKU**

W Gminie Warka uregulowania oraz kierunki działań odnośnie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomani zostały zawarte w Uchwale Nr XIV/114/25 Rady Miejskiej w Warce z dnia 6 marca 2025 r. w sprawie uchwalenia Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Warka na lata 2025 – 2028.

Treść gminnego programu obejmowała profilaktykę, leczenie, reintegrację społeczną, wszechstronną pomoc rodzinom z problemem alkoholowym, edukację społeczną, działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa i przestrzegania prawa oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu, narkotyków a także uzależnień behawioralnych.

Na realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wydano **794 683,34 zł**; plan wynosił **1 131 873,13 zł**, co stanowi 86,09 % wykonania planu.

Środki w planie Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Warce wynosiły **235 300,00 zł**, wydano **95 187, 32 zł**, co stanowi 70,21 % wykonania planu.

Na Program Przeciwdziałania Narkomani wydano **9 900,00 zł**, plan wynosił **10 000,00 zł** co stanowi 99 % wykonania planu.

Odbiorcami Programu byli wszyscy mieszkańcy Gminy Warka, a w szczególności:

- dzieci i młodzież szkolna,
- osoby uzależnione od alkoholu,
- osoby zagrożone prawdopodobieństwem wystąpienia problemu uzależnienia,
- członkowie rodzin osób dotkniętych problemem uzależnienia,

Celem Programu było ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania alkoholu, narkotyków, używania innych środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych poprzez:

- podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców,

- podejmowanie działań zmierzających do zmniejszenia i zmiany struktury spożycia napojów alkoholowych,
- prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych
- udzielanie pomocy rodzinom dotkniętym problemem alkoholowym i narkotykowym, m.in. pomoc prawną, psychologiczną, ochronę przed przemocą,
- podejmowanie wszelkich działań służących poprawie funkcjonowania rodziny.

Jednostką koordynującą realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii jest Miejsko–Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warce we współpracy z:

1. Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warce,
2. Zespołem Interdyscyplinarnym w Warce,
3. Poradnią Zdrowia Psychicznego w Grójcu,
4. Centrum psychologicznym EGO,
5. Urzędem Miejskim w Warce,
6. Placówkami oświatowo- wychowawczymi:
 - a) Szkołami,
 - b) Przedszkolami,
 - c) Świetlicami opiekuńczo – wychowawczymi,
7. Centrum Sportu i Rekreacji w Warce,
8. Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Warce,
9. Gminną Instytucją Kultury „Dworek na Długiej” w Warce,
10. Sądem Rejonowym w Grójcu – III Wydział Rodzinny i Nieletnich,
11. Prokuraturą Rejonową w Grójcu,
12. Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu,
13. Komisariatem Policji w Warce,
14. Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Warce,
15. Kościołami,
16. Organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom i dysfunkcjom społecznym, w tym realizujące działania związane z przemocą domową,
17. Grupą Samopomocową AA i Wspólnotą A.N. w Warce.

Realizacja zadań programu finansowana była ze środków pochodzących z dochodów z opłat pobieranych przez Gminę Warka za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, na podstawie art. 18 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Monitorowanie

Monitorowaniem realizacji Gminnego Programu oraz czuwaniem nad prawidłowym wykonywaniem zadań zajmuje się Koordynator Gminnego Programu – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warce.

Opracowanie sprawozdania odbywa się w oparciu o analizy podmiotów zaangażowanych w realizację programu. Sprawozdania z realizacji Programu podmioty składają do Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Dzięki podejmowanym inicjatywom realizują działania wynikające z Gminnego Programu.

❖ MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W WARCE

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warce zapewniał obsługę organizacyjno-techniczną Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

- ✓ W siedzibie M-GOPS były udostępniane ulotki i plakaty informujące o problemie przemocy domowej oraz przydatne adresy i telefony „Niebieskiej Linii” do punktów konsultacyjnych, prawnych i psychologicznych w całym kraju.
- ✓ W Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Warce działał **Punkt Konsultacyjny**, na potrzeby którego zatrudniono specjalistów: **prawnika i psychologa**, świadczących poradnictwo specjalistyczne dla osób i rodzin dotkniętych problemem alkoholowym oraz przemocą domową.
 - **W każdy wtorek w godzinach od 13:30 do 17:30 dyżur w siedzibie M-GOPS pełniła psycholog** – 53 osoby skorzystały z porady psychologicznej (47 rodzin, 161 osób w rodzinach).
 - **Raz w miesiącu w godzinach od 14:30 do 18:00 dyżur w siedzibie M-GOPS pełniła prawnik** - 30 osobom udzielono porady prawnej (30 rodzin, 80 osób w rodzinach).

- ✓ **Pracownicy socjalni świadczyli** pomoc w postaci pracy socjalnej dla rodzin zagrożonych problemem alkoholowym w miejscu zamieszkania rodzin. Praca socjalna skupiała się głównie na poradnictwie i pomocy w sprawach administracyjnych.

❖ **GINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Kontrole placówek handlowych i gastronomicznych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych

W 2025 roku członkowie komisji przeprowadzali oględziny 11 nowych punktów sprzedaży napojów alkoholowych (zgodność lokalizacji punktu sprzedaży z obowiązującymi na terenie gminy zasadami usytuowania miejsc sprzedaży).

W 2025 roku dokonano 8 kontroli punktów sprzedających napoje alkoholowe. W 3 kontrolowanych punktach nie stwierdzono żadnych uwag, natomiast w 5 punktach stwierdzono nieprawidłowości i zalecono ich usunięcie.

Pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych od alkoholu

Do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych **wpłynęło 31 wniosków** o podjęcie działań w stosunku do osób nadużywających alkoholu (w tym 3 wnioski od Grup Diagnostyczno-Pomocowych). Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych rozpatrzyła wnioski dotyczące osób uzależnionych od alkoholu i ustaliła sposoby dalszego postępowania w poszczególnych przypadkach:

- do Punktu Konsultacyjnego na rozmowę z psychologiem skierowano 19 osób,
- wobec 5 osób skierowano wnioski do sądu o wszczęcie postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego,
- 8 osób skierowano na badanie w przedmiocie uzależnienia alkoholowego do biegłego lekarza psychiatry i psychologa w celu wydania opinii,
- 4 osoby poddały się iniekcji wspomagającej utrzymanie abstynencji alkoholowej.

Funkcjonowanie Komisji - 43 387,56 zł

Odbyło się 15 posiedzeń Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zaopiniowano 42 postanowienia na sprzedaż napojów alkoholowych w tym:

- o zawartości alkoholu do 4,5% oraz piwo – 16 postanowień,
- o zawartości alkoholu od 4,5% do 18% - 13 postanowień,
- o zawartości alkoholu powyżej 18% - 13 postanowień.

Wynagrodzenie członków Komisji: 42 738,56 zł.

Szkolenia członków Komisji: 499,00 zł

- Szkolenie dla nowego członka GKRPA „Funkcjonowanie w GKRPA w praktyce”

Kierowanie osób uzależnionych na leczenie odwykowe – 1 535,42 zł

- koszty postępowania sądowego - 820,00 zł
- koszty doręczenia korespondencji przez komornika – 715,42 zł

Kierowanie na badanie w przedmiocie uzależnienia alkoholowego do biegłego lekarza psychiatry i psychologa w celu wydania opinii – 3 680,00 zł

- koszty wydania opinii psychiatryczno – psychologicznej w przedmiocie uzależnienia od alkoholu;

Organizacja spektakli, wypoczynku, promocja zdrowego trybu życia – 8 892,59 zł

- Konferencja pt. „Milczenie potęguje traumę! Mówmy głośno o przemocy”, której celem było zwiększenie świadomości społecznej na temat zjawiska przemocy oraz jej długofalowych skutków psychologicznych i społecznych. – 6.753,59 zł
- Warsztaty „7 sekretów efekownego ojcostwa” mające na celu rozwijanie kompetencji wychowawczych oraz wzmacnianie roli ojca w procesie wychowania dziecka. – 2.139,00 zł

❖ Świetlice realizujące programy opiekuńczo – wychowawcze

- w Centrum Sportu i Rekreacji w Warce – plan – 302 900,00 zł; wykonanie – 220 522,71 zł; co stanowi 72,80 % wykonania planu.

Świetlica CeSiR jest placówką wsparcia dziennego, mającą na celu pomoc dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, zagrożonych uzależnieniami, w szczególności dotkniętych problemem alkoholizmu, niewydolnych wychowawczo, wielodzietnych, niepełnych i wychowujących się w warunkach niekorzystnych dla rozwoju, poprzez zapewnienie bezpiecznej i zorganizowanej opieki wychowawczej, umożliwiającej wszechstronny rozwój osobowości i profilaktykę zachowań ryzykownych.

- ✓ Świetlica działa od poniedziałku do piątku w godz. 15:30 -18:30.
- ✓ Przez cały rok realizowane były zajęcia dla 17dzieci. Do świetlicy uczęszczają dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, niepełnych i wielodzietnych w wieku od 7 lat do 15 lat.
- ✓ Głównym celem świetlicy jest przede wszystkim profilaktyka środowiskowa polegająca między innymi na promocji stylu życia oraz pozytywnych postaw osobowych a także rozwoju indywidualnych zainteresowań.
- ✓ Nauczyciele pomagają dzieciom rozwijać ich zainteresowania, zapewniają codzienną pomoc w odrabianiu lekcji, organizują czas wolny.

Realizacja celów odbywa się poprzez następujące formy:

- organizację czasu wolnego (zajęć sportowych, gier i zabaw świetlicowych, wycieczek, spacerów po okolicy)
- pomoc w nauce i odrabianiu lekcji, tworzenie warunków do nauki własnej, przyzwyczajanie do samodzielnej pracy umysłowej.
- realizację programów i warsztatów: z zakresu profilaktyki uzależnień agresji i przemocy, wspomagających rozwój emocjonalny, poznawczy i społeczny poprzez realizację zajęć dotyczących: komunikacji, samooceny, asertywności, nauki radzenia sobie ze stresem, rozpoznawania uczuć i emocji
- rozwijanie działalności kulturalnej i sportowej w celu promowania wzorów trzeźwego stylu życia i efektywnego gospodarowania czasem wolnym .
- organizację i przygotowanie posiłków regeneracyjnych dla wychowanków świetlicy
- organizację zajęć, obozów w okresie letnim i zimowym.

W 2025 roku przeprowadzono następujące warsztaty:

- „Kim jestem? Poznamy się!” - Integracja grupowa budowanie zaufania, poznanie grupy.
- „Moje emocje – mój kompas” - Nauka rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji w bezpieczny sposób

- „Nie jestem winny – rozumiem, co się dzieje w mojej rodzinie” - Pomoc w zrozumieniu sytuacji rodzinnej i oddzielenie siebie od odpowiedzialności za problemy dorosłych.
- „Mam prawo – o granicach i bezpieczeństwie” Uświadomienie dzieciom ich praw oraz nauka rozpoznawania sytuacji przekraczających granice.
- „Złość – nie muszę krzyczeć” Nauka kontrolowania złości i odreagowywania jej w konstruktywny sposób.
- „Jestem ważny – wzmacniam poczucie własnej wartości” Budowanie pozytywnego obrazu siebie i dostrzeganie swoich mocnych stron.
- „Zachowania ryzykowne – jak ich unikać?”
- „Mój świat bez alkoholu” Profilaktyka uzależnień – uświadomienie skutków picia alkoholu i promocja życia wolnego od nałogów.
- „Razem lepiej – o przyjaźni i współpracy” Nauka współdziałania, rozwiązywania konfliktów i wspierania się w grupie.
- „Nie jestem sam – szukam pomocy” Uświadomienie dzieciom, że mogą szukać i otrzymać pomoc – wskazanie bezpiecznych dorosłych.
- Co to jest uzależnienie? – czym są, jakie mają skutki, dlaczego są niebezpieczne
- Nie daj się złapać! (profilaktyka eksperymentowania) - rozpoznawanie mechanizmów nacisku rówieśniczego i ćwiczenie odmawiania.
- Alkohol nie jest zabawny – uświadomienie skutków picia alkoholu i promocja życia wolnego od nałogów
- Ja decyduję! - (profilaktyka uzależnień od mediów i gier) - kształtowanie umiejętności kontrolowania czasu ekranowego i świadomego korzystania z mediów.

W czasie ferii zimowych dzieci uczestniczyły także w bezpłatnych zajęciach organizowanych przez CeSiR Warka w ramach akcji „Aktywne Ferie z CeSiR”. Wychowankowie brali udział w zajęciach sportowych, turniejach, wycieczce do Warszawy do kina i Radomia na mecz piłkarski oraz łyżwy. Uczestniczyli w zajęciach z psychologiem „PsychoFerie”, zajęciach z zakresu arteterapii w Malort. Podopieczni świetlicy angażowali się w akcje typu dzień dziecka, runnagedon organizowane przez CESIR, podczas których korzystali ze wszystkich atrakcji zapewnionych przez organizatora, a także otrzymali upominki.

W czasie wakacji 15 dzieci ze świetlicy brała udział w KOLONII Profilaktyczno-Wypoczynkowej w Krynicy Morskiej.

W roku 2025 dzieci ze świetlicy uczestniczyły w dwóch wycieczkach. Pierwsza z nich odbyła się do Wawerskich Alp a druga do Wilanowskiego Parku Światel.

Prowadzenie Świetlicy w ramach projektu „ WSPIERAM, AKCEPTUJE, POMAGAM”

Świetlica „WSPIERAM, AKCEPTUJE, POMAGAM” działająca przy Świetlicy Socjoterapeutycznej w CeSiR Warka rozpoczęła swoje działanie w dniu 15 stycznia 2025 roku. Grupa rodziców i opiekunów oraz dzieci z zaburzonym napięciem mięśniowym mogła korzystać nieodpłatnie z zajęć usprawniających dzieci na terenie CeSiR.

Spotkania odbywały się dwa razy w tygodniu w godzinach 18.00 - 20.00:

- w poniedziałki (1 godzina na basenie i 1 godzina zajęć integracyjnych w świetlicy)
- w środy (1 godzina zajęć usprawniających na sali ćwiczeń i 1 godzina zajęć integracyjnych w świetlicy)

W zajęciach łącznie uczestniczyło dziewięcioro rodziców i dwanaścioro dzieci. (dzieci z zaburzonym napięciem mięśniowym, ale także z innymi zaburzeniami - np. opóźnionym rozwojem mowy, zaburzeniami zachowania nadpobudliwość psychoruchowa ADHD, zaburzeniami integracji sensorycznej)

Celem spotkań było stworzenie wspólnoty współpracującej na rzecz dobra dziecka. Zgodnie z powiedzeniem „uczy przykład, a nie wykład” obserwacja rodziców/opiekunów sprawiła, że dziecko szybciej znalazło sposób na integrację z grupą rówieśniczą. Rozwijaliśmy umiejętności społeczne w bezpiecznej, wspierającej przestrzeni, bez obawy przed porażką. Rodzice mogli wspólnie z dziećmi budować poczucie własnej wartości, pozytywnego obrazu samego siebie i wiary we własne siły.

Zajęcia na basenie były prowadzone Metodą Halliwick. Podstawowe zasady prowadzenia tego typu terapii obejmują dobre samopoczucie osoby ćwiczącej, brak lęku przed wodą oraz pracę indywidualną 1:1/ dziecko+ opiekun/. Kluczowe są: wzajemne zaufanie, brak presji, przyjazna atmosfera.

W roku 2025 dokonano zakupu:

- pomocy plastycznych do prowadzenia zajęć w świetlicy
- artykułów spożywczych, chemicznych, gospodarczych potrzebnych do codziennego przygotowania posiłków regeneracyjnych dla uczestników świetlic, zakup napojów na zajęcia, a także organizacji spotkania wielkanocnego i zakończenia roku szkolnego w świetlicy

- nagród na turnieje sportowe/konkursy dla dzieci korzystających ze świetlicy i biorących udział w zajęciach prowadzonych w czasie ferii, z okazji dnia dziecka, zakończenia roku szkolnego w świetlicy, i na kolonie.
- zakup sprzętu sportowego - na zajęcia sportowo-rehabilitacyjne (świecieł spostrzegawczości, ścieżek koordynacyjnych i Montessori, desek balansujących, piłek rehabilitacyjnych i sportowych)
- zakup prezentów na paczki świąteczne (koszulek, plecaków itp.)
- zakupu kuchenki, rzutnika, ekranu i niezbędnego wyposażenia gospodarczego do nowej Sali Świetlicy.

➤ **świetlica przy Parafii Rzymskokatolickiej M.B. Szkaplerznej w Warce**

zakupiono opał do ogrzewania pomieszczenia w/w świetlicy – **3 250,07 zł.**

W świetlicy odbywają się spotkania Grupy AA „OMNI-MODO”, Wspólnoty A.N. „Wyjście” harcerzy, dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych oraz wykazujących chęć uczestnictwa w czasie wolnym w zajęciach, z terenu Gminy Warka. W świetlicy dzieci i młodzież odrabiają lekcje, mają możliwość uzyskania pomocy w pokonywaniu trudności szkolnych oraz popularyzowaniu trzeźwych i bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego.

❖ **KOMISARIAT POLICJI W WARCE**

Dzielnicowi Komisariatu Policji w Warce podczas spotkań środowiskowych między innymi z młodzieżą szkolną przekazywali informacje na temat alkoholu i problemów z nim związanych, uświadamiali młodzież oraz pedagogów o szkodliwych skutkach zażywania środków odurzających oraz informowali o sposobach zachowania się w przypadku podejrzenia zażywania takiego środka przez ucznia, członka rodziny, kolegę itp. Informowali o sankcjach za posiadanie i rozprowadzanie niedozwolonych substancji. Rozprowadzali ulotki i broszury informacyjne obejmujące przedmiotową problematykę. W 2025 roku w spotkaniach z funkcjonariuszami Komisariatu Policji w Warce wzięło udział około 560 osób.

W toku wykonywanych czynności obejmujących wskazana problematykę, funkcjonariusze Komisariatu Policji w Warce:

- przeprowadzili 50 interwencji domowych,
- doprowadzili 2 osoby w celu wytrzeźwienia do jednostki Policji,
- zatrzymali 3 osoby w związku z posiadaniem i rozprowadzaniem narkotyków,

- ujawnili 54 wykroczenia przeciwko porządkowi i spokojowi publicznemu,
- ujawnili 256 osób spożywających alkohol w miejscu zabronionym,
- ujawnili 18 kierujących pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości,
- ujawnili jedną osobę kierującą pojazdem innym niż mechaniczny w stanie nietrzeźwości.

❖ ZESPÓŁ INTRDYSCYPLINARNY NA RZECZ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W DOMOWEJ

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej posiedzenia Zespołu Interdyscyplinarnego odbywały się w zależności od potrzeb jednak nie rzadziej niż raz na dwa miesiące.

W 2025 roku wszczęto 34 Procedury „Niebieskie Karty” z czego:

- 28 (osoby doznające przemocy domowej i zamieszkują na terenie gminy Warka).
- 4 (osoby stosujące przemoc domową zamieszkują na terenie gminy Warka, osoby doznające przemocy zamieszkują na terenie innych gmin).
- 2 (procedury zostały przesłane do innej gminy w związku ze zmianą miejsca pobytu osoby doznającej przemocy w tym 1 procedurę prowadzono nadal, pracując z OSP, ponieważ nadal zamieszkuje na terenie gminy Warka).
- W 2 przypadkach grupy diagnostyczno -pomocowe odstąpiły od podejmowania działań w procedurze „Niebieskie Karty” i uznały brak zasadności wszczęcia procedury.

Ponadto kontynuowano procedurę „Niebieskie Karty” z poprzednich lat – 11 kart.

Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego zwołała 47 posiedzeń Zespołu Interdyscyplinarnego (40 – korespondencyjnie, 7 – stacjonarnie). Odbyło się 251 spotkań Grup Diagnostyczno - Pomocowych.

Zespół Interdyscyplinarny zakończył 26 procedur „Niebieskie Karty”.

W 2025 r. podnoszono poziom wiedzy, świadomości i wrażliwości mieszkańców Gminy Warka na temat zjawiska przemocy domowej poprzez rozpowszechnianie materiałów edukacyjnych. Prowadzona była kampania informacyjno-promocyjna, ulotki i plakaty dotyczące problemu przemocy zostały udostępnione do 7 placówek oświatowych na terenie gminy Warka, a także do SPZOZ Warka, Gminnej Instytucji Kultury "Dworek na Długiej" w Warce, Centrum Sportu i Rekreacji w Warce oraz Warsztatów Terapii Zajęciowej w Warce. Rozdano 500 ulotek oraz 36 plakatów.

Informacje umieszczane były także na bieżąco na stronie internetowej M-GOPS w Warce oraz na łamach miesięcznika „Kurier Warecki”.

19 maja 2025r. odbyła się konferencja „Milczenie potęguje traumę! Mówmy głośno o przemocy!” w której udział wzięło 48 specjalistów z gminy Warka, Chynów, Grójec, Góra Kalwaria, Grabów i Goszczyn.

Zespół Interdyscyplinarny przystąpił do udziału w 2 ogólnopolskich kampaniach:

a) „Przeciwdziałanie przemocy domowej – Stop Przemocy” organizowanej przez Instytut Nowej Kultury

b) „Dzieciństwo bez przemocy” – kampania fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”. W ramach działań edukacyjnych 19 osób (specjaliści i osoby prywatne) wzięło udział we wspólnym wysłuchaniu webinaru pt: „Jak wspierać swoją córkę w budowaniu relacji z koleżankami?”.

Ponadto na zakończenie kampanii mieszkańcy Warki, pracownicy Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego oraz członkowie klubu SENIOR + w Warce wzięli udział w marszu poparcia, którego celem było wzmocnienie społecznej świadomości na temat konieczności przeciwdziałania przemocy domowej. Marsz przeszedł ulicą Warki zwracając uwagę na potrzebę reagowania i wspólnej odpowiedzialności za bezpieczeństwo najmłodszych.

Symbolicznym gestem wsparcia inicjatywy było również podświetlenie na czerwono budynku Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Czerwone światło stało się wyrazem sprzeciwu wobec przemocy i jednocześnie zaproszeniem do rozmowy o tym, jak budować środowisko, w którym każde dziecko ma prawo czuć się bezpieczne, kochane i szanowane.

Zwiększono dostępność i efektywność prowadzonych przez Zespół Interdyscyplinarny działań poprzez zapewnienie osobom doświadczającym przemocy domowej pomocy prawnej i psychologicznej oraz pomocy socjalnej.

W ramach prac Grup Diagnostyczno - Pomocowych Zespołu Interdyscyplinarnego organizowano porady psychologiczne dla sprawców przemocy, których motywowano m.in. do podjęcia leczenia odwykowego, kierowano wnioski do GKRPA o podjęcie działań w stosunku do osób stosujących przemoc i nadużywających alkoholu, kierowano OSP do programów korekcyjno-edukacyjnych.

W 2025r. skonsultowano u prawnika 11 osób, z rodzin w których prowadzona była procedura „Niebieskie Karty”. 10 osób doznających przemocy domowej i 1 osoba stosująca przemoc domową. Klienci na rozmowę umawiali się jeden raz lub wielokrotnie. Każde spotkanie w punkcie konsultacyjnym z prawnikiem zostało odnotowane w raporcie porad.

W 2025r. skonsultowano u psychologa 30 osób, z rodzin w których prowadzona była procedura „Niebieskie Karty”. 17 osób doznających przemocy domowej oraz 13 osób stosujących przemoc domową. Klienci na rozmowę umawiali się jeden raz lub wielokrotnie. Każde spotkanie w punkcie konsultacyjnym z psychologiem zostało odnotowane w raporcie porad.

W 2025r. działał punkt poradnictwa świadczącego konsultacje psychologiczne dla dzieci z rodzin dotkniętych i zagrożonych przemocą domową. Z poradnictwa psychologa skorzystało 9 dzieci, odbyła się też konsultacja z ich rodzicami. Małoletni na spotkania umawiani byli jeden raz lub wielokrotnie. Każde spotkanie w punkcie zostało odnotowane w raporcie porad.

W 2025r. Zespół Interdyscyplinarny na wniosek Grup Diagnostyczno-Pomocowych skierował do programów korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy 4 osoby, na dzień dzisiejszy nikt nie ukończył programu.

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Piotra Wysockiego w Warce – plan – 12 000,00 zł; wykonanie – 12 000,00 zł; co stanowi 100 % wykonania planu.

W Szkole Podstawowej nr 1 w Warce odbywały się zajęcia profilaktyczne prowadzone przez wychowawców lub pedagogów szkolnych na temat kształtowania umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą oraz promowania zdrowego stylu życia. Uczniowie klas 6, 7 i 8 brali udział w cyklu warsztatów programu profilaktycznego „Balans” – **12 000,00 zł.**

Podczas zebrań klasowych poruszane były tematy mające na celu uświadomienie problemu, przekazanie wiedzy o objawach uzależnień oraz sposobach wsparcia dzieci. Podczas godzin wychowawczych oraz zajęć lekcyjnych priorytetem było rozwijanie u uczniów umiejętności rozpoznawania emocji, radzenia sobie ze stresem i podejmowania odpowiedzialnych decyzji. W SP nr 1 w Warce ważne również było organizowanie zajęć sportowych, zawodów i wyjazdów, które zachęcają do zdrowego trybu życia oraz proponowanie uczniom ciekawych form spędzania czasu wolnego, takich jak koła zainteresowań. Uczniom została zapewniona również dostępność psychologa lub pedagoga szkolnego. Liczba osób do których zostało skierowane działanie – 613 uczniów i ich rodzice.

Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 2 w Warce – plan – 12 000,00 zł; wykonanie – 12 000,00 zł; co stanowi 100 % wykonania planu.

W ramach **Gminnego Programu** szkoła podejmowała systematyczne działania profilaktyczne skierowane do uczniów, nauczycieli oraz rodziców. Realizowano profilaktykę pierwszorzędową, obejmującą promocję zdrowego stylu życia, profilaktykę uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, a także przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym. Działania te były prowadzone podczas zajęć z wychowawcą, zajęć specjalistycznych oraz w formie pogadarek, warsztatów i rozmów indywidualnych. Szkoła rozwijała kompetencje społeczno-emocjonalne uczniów, ucząc radzenia sobie ze stresem, presją rówieśniczą oraz trudnymi emocjami. Istotnym elementem działań była także profilaktyka zdrowia psychicznego oraz przeciwdziałanie agresji i zachowaniom przemocowym.

W realizacji programu szkoła współpracowała z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Policją oraz innymi instytucjami lokalnymi, podejmując działania informacyjne i edukacyjne na rzecz uczniów i ich rodzin.

Nasza szkoła przyłączyła się do programu profilaktycznego MŁODE GŁOWY Fundacji UNAWEZA założonej przez Martynę Wojciechowską. Program „Młode Głowy” to ogólnopolska inicjatywa profilaktyczno-edukacyjna skoncentrowana na zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży. Ma na celu wzmacnianie dobrostanu psychicznego uczniów, rozwijanie kompetencji emocjonalnych i społecznych oraz zwiększanie świadomości na temat emocji, stresu, kryzysów psychicznych i sposobów szukania pomocy. Działania w ramach programu obejmują edukację uczniów w zakresie rozpoznawania i nazywania emocji, budowania poczucia własnej wartości, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami oraz przeciwdziałania przemocy rówieśniczej i zachowaniom autoagresywnym. Program uwzględnia również wsparcie nauczycieli i rodziców poprzez dostarczanie materiałów edukacyjnych oraz promowanie postaw uważności i odpowiedzialności za zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.

W programie „Młode Głowy” działania skierowane były również do rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży. Program przewidywał dla nich wsparcie edukacyjne i praktyczne narzędzia, które mają wzmocnić umiejętności rodzicielskie w obszarze komunikacji i relacji z dzieckiem, zrozumienia jego potrzeb oraz wspierania jego zdrowia psychicznego i emocjonalnego. W ramach działań dostępne były materiały szkoleniowe, nagrania webinarów, podcasty i filmy dla rodziców, które poruszały takie tematy jak efektywna

rozmowa z dzieckiem, budowanie zaufania, reagowanie na trudności emocjonalne oraz wspieranie młodych w sytuacjach stresowych lub kryzysowych. Materiały te mogą ułatwić dorosłym tworzenie warunków domowych sprzyjających bezpieczeństwu emocjonalnemu młodych osób i skutecznemu wspieraniu ich w codziennym życiu.

W dniu 14 marca 2025 r. odbył się program zajęć profilaktyczno-edukacyjnych RAPPEDAGOGIA, którego celem było rozwijanie u dzieci umiejętności społecznych i osobistych. Rozwój inteligencji emocjonalnej i poczucia koherencji, profilaktyka patologii, wykluczenia społecznego. Program skierowany był do uczniów klas 4-6 oraz 7-8. Odbyły się dwa zajęcia warsztatowe, które poprowadził pan Dobromir Makowski – pedagog, nauczyciel, wykładowca, artysta, streetworker, autor projektu RAPPEDAGOGIA, wokalista i pasjonat muzyki HIP-HOP. W programie wykorzystano aktywną pracę uczniów poprzez dramę edukacyjną, dyskusję sterowaną oraz materiały edukacyjne w formie wideo – **4 000 zł**

W dniach od 24 do 28 listopada 2025 roku odbyły się warsztaty profilaktyczne dotyczące uzależnień behawioralnych „BALANS”. Klasy uczestniczące: 5 c, 7 b, 5 a, 6 a, 5 b, 6 c, 7 d, 6 b, 7 a. Tematyka warsztatów dotyczyła mechanizmów uzależnień behawioralnych, rodzaje uzależnień i sposoby radzenia sobie z uzależnieniami – **8 000 zł**

Pedagog szkolny stale współpracuje z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Warce, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu, Sądem Rodzinnym, kuratorami i policjantami w ramach pomocy i wsparcia środowiska lokalnego Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Warce.

Publiczna Szkoła Podstawowa w Konarach – plan – 15 000,00 zł; wykonanie – 14 820,00 zł;
co stanowi 98,8 % wykonania planu.

W ramach Gminnego Programu szkoła realizowała 2 programy:

- Program profilaktyki uzależnień behawioralnych „Balans” w jego zakresie odbyły się : Warsztaty dla uczniów kl. 5-8: 50 osób uczestniczących, szkolenie dla rodziców uczniów kl.5-8: 30 osób uczestniczących, szkolenie dla nauczycieli PSP w Konarach: 18 osób uczestniczących – **6 000 zł**

- Program profilaktyki „Aktywność zamiast nałogów – promocja sportu dla dzieci i młodzieży”. Zajęcia aktywizujące na basenie w Warce dla uczniów kl. 1-8: 70 osób uczestniczących – **8 820 zł**

Publiczna Szkoła Podstawowa w Michałowie – plan – **15 000,00 zł**; wykonanie – **15 000,00 zł**; co stanowi 100 % wykonania planu.

Realizowano programy profilaktyczne: realizowano program profilaktyczny Balans na temat uzależnień behawioralnych. Realizacja programu Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej oraz „Zdrowa pasja zamiast ryzyka uzależnień”. Działania były kierowane do uczniów, rodziców i nauczycieli. Z działań skorzystało 94 uczniów, 23 nauczycieli – **15 000 zł**

Publiczna Szkoła Podstawowa w Ostrołęce – plan – **15 000,00 zł**; wykonanie – **15 000,00 zł**; co stanowi 100 % wykonania planu.

W dniach **22–23 września 2025 r.** w szkole realizowany był program profilaktyczny „**Balans**” skierowany do uczniów klas IV – VII. Objął on ok 100 uczniów naszej szkoły. W ramach tego programu realizowane były również wyjazdy na basen w ramach programu profilaktycznego :Uprawianie sportu alternatywą dla używek – nauka pływania jako profilaktyka” – **15 000,00 zł**

Publiczna Szkoła Podstawowa we Wrociszewie – plan – **15 000,00 zł**; wykonanie – **15 000,00 zł**; co stanowi 100 % wykonania planu.

W ramach programu w szkole odbyły się Warsztaty „Balans” w dniach 24 i 25 listopada 2025 r. Zajęcia były skierowane do różnych grup w szkole – **6 000 zł**

- Klasy 1–3 – Warsztaty BALANS - program profilaktyki - relacje rówieśnicze zajęcia dostosowane do młodszych dzieci - 37 uczniów
- Klasy 4–8 – Warsztaty BALANS - program profilaktyki bardziej zaawansowane warsztaty, skupione na rozpoznawaniu symptomów uzależnień behawioralnych, strategiach samokontroli, budowaniu zdrowych nawyków (Internet, smartfony, gry, social media). - 47 uczniów
- Grono pedagogiczne – Warsztaty BALANS - program profilaktyki warsztaty dla nauczycieli (jak rozpoznawać problemy u uczniów, jak wspierać, metody interwencji w szkole). - 24 nauczycieli

- Rodzice – Warsztaty BALANS - program profilaktyki spotkania informacyjno-edukacyjne dla rodziców (jak rozmawiać z dziećmi o uzależnieniach cyfrowych, ustalać zasady korzystania z urządzeń, wspierać w domu). - ok 20 rodziców

- Zajęcia aktywizujące na basenie w Warce dla uczniów – **9 000 zł**

Zespół Szkolno – Przedszkolny w Nowej Wsi - – plan – **6 000,00 zł**; wykonanie – **6 000,00 zł**; co stanowi 100 % wykonania planu.

Warsztaty dla nauczycieli „Emocje, Relacje i Równowaga” przeprowadzone przez Centrum Działań Profilaktycznych – **6 000 zł**

Liceum Ogólnokształcące im. Piotra Wysockiego w Warce

Szkoła realizowała lekcje profilaktyczne prowadzone przez wychowawców i pedagoga szkolnego (120 uczniów), rozprowadzono gazetki profilaktyczne w szkole (400 uczniów) oraz zwiększono świadomości rodziców poprzez udostępnianie informacji o szkoleniach online

Gminna Instytucja Kultury „Dworek na Długiej”

Gminna Instytucja Kultury „Dworek na Długiej” w ramach działań profilaktycznych w 2025r. podjęła następujące działania:

- Koordynacja akcji „Ferie w Warce” organizowanej przez instytucje działające na terenie gminy Warka. Wśród realizowanych zajęć wprowadzone były treści dotyczące bezpieczeństwa podczas zimowego wypoczynku.
- Koordynacja Gminnego Dnia Dziecka organizowanego przez instytucje działające na terenie Gminy Warka. Wśród atrakcji przygotowanych tego dnia dla najmłodszych i ich rodziców znalazły się pokazy udzielania pierwszej pomocy, rozmowy ze służbami.
- Koordynacja akcji „Lato w Warce” organizowanej przez instytucje działające na terenie gminy Warka. Podczas cyklu zajęć dzieci spotkały się z policją i strażą pożarną, SPZOZ oraz MGOPS
- W „Kurierze Warcekim” zamieszczane były artykuły dotyczące gminnego programu.

Planowane działania na 2026 rok

1. Kontynuowanie i rozwijanie partnerskiej współpracy pomiędzy podmiotami realizującymi Gminny Program.
2. Wdrażanie standardów związanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom poprzez wykorzystanie pracy socjalnej (zadania M-GOPS).
3. Szerzenie świadomości społecznej (głównie edukacja rodziców, opiekunów) w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom (zadania szkół).
4. Zwiększenie zaangażowania placówek ochrony zdrowia w celu uświadamiania zagrożeń utraty zdrowia a nawet życia w wyniku nadużywania narkotyków bądź substancji typu kleje, dopalacze oraz alkoholu.
5. Zwiększenie działań w zakresie profilaktyki uzależnień od alkoholu.
6. Zintegrowanie działań wszystkich instytucji działających na rzecz rodzin dotkniętych uzależnieniami.
7. Szkolenia dla członków Komisji.
8. Monitoring i diagnoza środowisk – badanie stopnia problemu uzależnień w gminie Warka.
9. Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie gminy Warka.

PODSUMOWANIE

Zadania, których głównym celem jest zapobieganie występowania negatywnych zjawisk związanych z uzależnieniami oraz niwelowanie już istniejących na terenie Gminy Warka były realizowane na wszystkich niezbędnych poziomach.

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warce jako jednostka organizacyjna gminy odpowiedzialna za przygotowanie programów i koordynująca działaniami w powyższym zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych realizowała zadania profilaktyczne we współpracy ze szkołami, jednostkami organizacyjnymi gminy.

Problem alkoholowy oraz narkotykowy mają charakter interdyscyplinarny i znajdują się w sferze zainteresowań różnych służb i instytucji, takich jak służba zdrowia, oświata, pomoc społeczna, organy pozarządowe, organy ścigania i wymiaru sprawiedliwości. Każdy z nich postrzega problem z innej strony i dlatego zasadnym jest łączenie wiedzy, doświadczeń, możliwości w celu świadczenia pomocy oraz promowania zdrowego stylu życia wolnego od nałogów oraz podejmowanie kompleksowych działań mających na celu zmniejszenie popytu na narkotyki oraz alkohol i minimalizowanie problemów, w tym szkód zdrowotnych wynikających z używania substancji psychoaktywnych. W związku z tym wszystkie te instytucje starają się spójnie działać w obszarze tych problemów, co sprzyja koordynacji działań.