

SPRAWOZDANIE - „FERIE ZIMOWE z CeSiR Warka” 2026

Data: 16 - 30 stycznia 2026 r.

Organizator: Centrum Sportu i Rekreacji w Warce

Ilość dni: 12 dni

Ilość zajęć: 34

Liczba uczestników ogółem: 982

Partnerzy:

- UM Warka,
- Komisariat Policji w Warce,
- OSP w Warce z Młodzieżową Drużyną Pożarniczą
- Malort,
- Kuratorium Oświaty w Warszawie
- Państwowa Straż Pożarna w Grójcu
- Nadleśnictwo Dobieszyn

Ferie zimowe z Centrum Sportu i Rekreacji w Warce upłynęły pod znakiem aktywności, sportowych emocji i świetnej zabawy, przyciągając każdego dnia liczne grono dzieci i młodzieży.

W organizowanych przez nas zajęciach wzięło udział blisko tysiąc uczestników. Codziennie, w godzinach 10.00–15.00, na dzieci i młodzież z gminy Warka czekało wiele atrakcji. Przygotowaliśmy turnieje i zawody sportowe, zajęcia oraz warsztaty, wycieczki, a także treningi w hali, na basenie i w salach sportowych. Zajęcia prowadzone były przez wykwalifikowaną kadrę trenerów, instruktorów, nauczycieli i psychologów. Do dyspozycji uczestników były boiska sportowe i dmuchańce w hali, basen w promocyjnych cenach. Każdy mógł znaleźć w naszej ofercie coś dla siebie.

Poniżej przedstawiamy podsumowanie poszczególnych turniejów i zajęć.

	Data	Wydarzenie	ilość	miejsce	Opis
I TYDZIEŃ FERII	16 stycznia	Bezpieczne ferie	150	Matecznik Rzeki Pilicy	Inauguracja ferii zimowych w gminie Warka. Wydarzenie zgromadziło dzieci oraz młodzież i miało na celu promowanie zasad bezpiecznego wypoczynku podczas zimowej przerwy od nauki. W programie znalazła się: prelekcja dotycząca bezpieczeństwa w czasie ferii, pokaz pierwszej pomocy nad wodą, ognisko, gry i zabawy.
	17 stycznia	Psychoedukacyjne spotkanie dla rodziców dzieci neuroatypowych	10	Sala nr.3	Warsztaty dla dorosłych pozwoliły zdobyć wiedzę na temat funkcjonowania dzieci neuroatypowych, w tym: jak rozwija się mózg dziecka, skąd biorą się trudne zachowania oraz jak wspierać regulację emocjonalną dziecka i budować jego odporność psychiczną.
	19 stycznia	Warsztaty dla dzieci neuroatypowych	10	Sala nr.3	Podczas zajęć dzieci rozwijały kompetencje społeczne i emocjonalne. Poznawały, czym są emocje - radość, złość czy smutek, odkrywały swoje mocne strony, tworzyły kolorowe plakaty oraz rozwiązywały ciekawe zagadki w gronie rówieśników.
		Turniej Siatkówki	28	Hala Sportowa	Turniej siatkówki skierowany dla młodzieży z klas 6-8 szkoły podstawowej. Grano szóstkami,

				systemem każdy z każdym (mecz do dwóch wygranych setów). W zabawie wzięło udział 4 drużyn.
	Nauka Pływania - gr. początkująca	10	Basen	Gry i zabawy oswajające z wodą, nauka oddychania.
	Nauka Pływania - gr. zaawansowana	12	Basen	Doskonalenie technik pływackich, zasady bezpieczeństwa w wodzie.
	Zabawy w hali, dmuchańce, tenis stołowy, boiska do gry	30	Hala Sportowa	Zajęcia otwarte. W godz. 12:30 - 15:00 dostępne były w hali boiska do gry w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę i stoły tenisowe oraz dwie dmuchane zjeżdżalnie.
20 stycznia	Trening piłki nożnej	20	Hala Sportowa	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej.
	Zabawy w hali, dmuchańce, tenis stołowy, boiska do gry	30	Hala Sportowa	Zajęcia otwarte. W godz. 12:30 - 15:00 dostępne były w hali boiska do gry w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę i stoły tenisowe oraz dwie dmuchane zjeżdżalnie.
21 stycznia	Turniej minisiatkówki	26	Hala Sportowa	Turniej mini siatkówki skierowany dla dzieci ze szkoły podstawowej. Grano w kategorii dwójek w trzech grupach wiekowych: kl.5+, kl. 4-5, kl. 3-4. W rywalizacji wzięli udział chłopcy i dziewczynki.
	Zabawy plastyczne	15	Pracownia Malort	Zajęcia artystyczne w Malorcie, które pozwoliły najmłodszym rozwinąć wyobraźnię, kreatywność i zdolności manualne. Dzieci za pomocą pędzla i palety barw wyrażały siebie, tworząc niepowtarzalne prace plastyczne.
	Nauka Pływania - gr. początkująca	10	Basen	Nauka podstawowych pozycji kraulowych na grzbiecie.
	Nauka Pływania - gr. zaawansowana	12	Basen	Doskonalenie pływania kraulem na grzbiecie.
	Zabawy w hali, dmuchańce, tenis stołowy, boiska do gry	30	Hala Sportowa	Zajęcia otwarte. W godz. 12:30 - 15:00 dostępne były w hali boiska do gry w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę i stoły tenisowe oraz dwie dmuchane zjeżdżalnie.
22 stycznia	Zajęcia lekkoatletyczne	12	Hala Sportowa	Dwugodzinny blok poświęcony był na różnorodne zabawy biegowe, ćwiczenia techniczne i rywalizację w formie wyścigów rzędów.
	Zajęcia koszykarskie	12	Hala Sportowa	Gry i zabawy z elementami koszykówki.
	Zabawy w hali, dmuchańce, tenis stołowy, boiska do gry	30	Hala Sportowa	Zajęcia otwarte. W godz. 12:30 - 15:00 dostępne były w hali boiska do gry w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę i stoły tenisowe oraz dwie dmuchane zjeżdżalnie.
23 stycznia	Trening piłki nożnej	20	Hala Sportowa	Doskonalenie techniki gry w piłce nożnej i koordynacji ruchowej.
	Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego	12	Hala Sportowa	Rodzinny turniej tenisa stołowego. W rywalizacji deblowej wzięło udział 6 drużyn (dziecko + rodzic). Zajęcia sprzyjały integracji, popularyzacji tej dyscypliny i doskonalenia umiejętności tenisowych.

II TYDZIEŃ FERII		Nauka Pływania - gr. początkująca	10	Basen	Nauka podstawowych pozycji kraulowych na piersiach.
		Nauka Pływania - gr. zaawansowana	12	Basen	Doskonalenie pływania kraulem na piersiach..
		Zabawy w hali, dmuchańce, tenis stołowy, boiska do gry	30	Hala Sportowa	Zajęcia otwarte. W godz. 12:30 - 15:00 dostępne były w hali boiska do gry w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę i stoły tenisowe oraz dwie dmuchane zjeżdżalnie.
	26 stycznia	Zajęcia z koszykówki	10	Hala Sportowa	Dzieci uczestniczące w zajęciach szkoliły kozłowanie, rzut z dystansu, dwutakt. Odbyły się również małe gry z konkursem na koniec treningu.
		Zabawy plastyczne	15	Pracownia Malort	W pracowni Malort dzieci tworzyły kolorowe i pomysłowe prace, wykorzystując dostępne środki malarskie. Zajęcia sprzyjały budowaniu pewności siebie poprzez swobodną ekspresję plastyczną.
		Nauka Pływania - gr. początkująca	10	Basen	Doskonalenie technik kraulowych, nauka skoków do wody.
		Nauka Pływania - gr. zaawansowana	12	Basen	Doskonalenie technik kraulowych, skoki do wody, mini zawody w nurkowaniu.
	27 stycznia	Zajęcia lekkoatletyczne	13	Hala Sportowa	Wyścigi na czas, modyfikowane ścieżki poprawiające koordynację, zwinność oraz szybkość.
	28 stycznia	Wycieczka na łązwy	20	Sielanka nad Pilicą	Wyjazd na łodowisko gdzie uczestnicy poznawali piękno łążwiarstwa. Doskonalenie i nauka jazdy na łążwach pod okiem instruktorów CeSiR.
		Nauka Pływania - gr. początkująca	10	Basen	Doskonalenie technik pływackich.
		Nauka Pływania - gr. zaawansowana	12	Basen	Doskonalenie technik pływackich.
	29 stycznia	Wycieczka do Kina	25	Kozienice	Wyjazd grupy dzieci do Kozienic na film „ Noc w ZOO” i McDonalda. Wspólny wyjazd pozwolił dzieciom miło spędzić wolny czas, odpocząć od nauki oraz integrować się z rówieśnikami.
	30 stycznia	Turniej Piłki Nożnej	33	Hala Sportowa	Turniej piłkarski dla zawodników z roczników 2012 i młodszych. Zawodnicy rywalizowali w grupie starszej i młodszej.
		Nauka Pływania - gr. początkująca	10	Basen	Mini Zawody Pływackie. Podczas rywalizacji na krótkich, sprinterskich odcinkach, uczestnicy zajęć przetestowali nabyte podczas ferii umiejętności. Mnóstwo emocji i zadowolenia z osiągniętych wyników. Na koniec uczestnicy nagrodzeni symbolicznym medalem.
		Nauka Pływania - gr. zaawansowana	12	Basen	

Ogółem:

713

Dodatkowo podczas ferii z promocyjnych wejść na basen skorzystało: **269 osób**







Centrum Sportu i Rekreacji
05-660 Warka, Ul. Warszawska 45
tel. 048 667 24 74, fax: 048 667 27 60
Regon 140809316

DYREKTOR
Centrum Sportu i Rekreacji
w Warce
mgr Anna Gajewska

