



Warka 15.10.2025r.

Informacja na temat medycyny szkolnej na terenie gminy Warka

Głównym aktem prawnym regulującym zasady organizacji ochrony zdrowia uczniów w placówkach szkolnych jest Ustawa o opiece zdrowotnej nad uczniami (Dz. U. 2029 poz. 1078).

Inne akty prawne to:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej- załącznik nr 4,
2. Zarządzenie Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju: podstawowa opieka zdrowotna.

Ustawa o opiece nad uczniami określa:

- 1) zakres i cele opieki zdrowotnej nad uczniami;
- 2) podmioty sprawujące opiekę zdrowotną nad uczniami;
- 3) podmioty zapewniające warunki organizacyjne opieki zdrowotnej nad uczniami;
- 4) organizację opieki zdrowotnej nad uczniami oraz zadania podmiotów, o których mowa w pkt 2 i 3;
- 5) zasady integrowania opieki zdrowotnej nad uczniami;
- 6) organizację opieki nad uczniami przewlekle chorymi lub niepełnosprawnymi w szkole;
- 7) monitorowanie opieki zdrowotnej nad uczniami;
- 8) finansowanie zadań z zakresu opieki zdrowotnej nad uczniami;
- 9) dokumentowanie i sprawozdawanie realizacji zadań z zakresu opieki zdrowotnej nad uczniami.

Zgodnie z zapisami w Ustawie opieka zdrowotna nad uczniami jest realizowana w szkole i obejmuje profilaktyczną opiekę zdrowotną, promocję zdrowia oraz opiekę stomatologiczną.

Opieka zdrowotna nad uczniami ma na celu:

- 1) ochronę zdrowia uczniów, w tym zdrowia jamy ustnej;
- 2) kształtowanie u uczniów postaw prozdrowotnych oraz odpowiedzialności za własne zdrowie.

Profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami w szkole sprawują pielęgniarka środowiska nauczania i wychowania albo higienistka szkolna a opiekę stomatologiczną nad uczniami sprawuje lekarz dentysta.

Opieka zdrowotna nad uczniami jest sprawowana we współpracy z rodzicami, nauczycielami oraz pełnoletnimi uczniami.

Podmiotami zapewniającymi warunki organizacyjne opieki zdrowotnej nad uczniami są:

- 1) dyrektor szkoły;
- 2) organ prowadzący szkołę.

Zgodnie z zapisami w Ustawie Pielęgniarka środowiska nauczania i wychowania albo higienistka szkolna sprawują profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami w gabinecie profilaktyki zdrowotnej zlokalizowanym w szkole, a w przypadku braku gabinetu profilaktyki zdrowotnej w szkole, w miejscu określonym w umowie o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej. Lekarz dentysta sprawuje opiekę stomatologiczną nad uczniami w miejscu określonym w umowie o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej. Miejszem tym jest gabinet dentystyczny zlokalizowany w szkole, gabinet dentystyczny poza szkołą albo dentobus, prowadzone przez podmiot wykonujący działalność leczniczą współpracujący ze szkołą.

Niniejsze opracowanie dotyczy opieki nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarki. Pielęgniarki pracujące w SPZOZ w Warce sprawują opiekę zdrowotną nad uczniami w szkołach podstawowych oraz w szkołach ponadpodstawowych znajdujących się na terenie gminy Warka. Ogółem pielęgniarki obejmują opieką 3502 uczniów- są to dane za rok bieżący szkolny.

Opieka zdrowotna nad uczniami jest finansowana ze środków ujętych w planie finansowym Narodowego Funduszu Zdrowia.

Od lipca 2025r roczna stawki kapitacyjna w higienie szkolnej wynosi:

- świadczenia pielęgniarki szkolnej- 134,88zł.
- świadczenia pielęgniarki szkolnej udzielane w ramach grupowej profilaktyki fluorkowej- 8,52zł.

ZESTAWIENIE ILOŚCI UCZNIÓW ORAZ ILOŚCI UCZNIÓW PODLEGAJĄCYCH FLUORYZACJI W SZKOŁACH NA TERENIE GMINY WARKA

NAZWA SZKOŁY	ILOŚĆ UCZNIÓW OGÓŁEM	ILOŚĆ UCZNIÓW PODLEGAJĄCYCH FLUORYZACJI
PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR.1 W WARCE	792	432
PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR.2 W WARCE	759	396
ZESPÓŁ SZKOLNO PRZEDSZKOLNY W NOWEJ WSI	134	71
PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA W WROCISZEWIE	124	81
PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA W MICHAŁOWIE	78	43
PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA W KONARACH	138	59
PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA W OSTROŁĘCE	96	59

ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH TECHNIKUM W WARCE	421	0
CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO I USTAWICZNEGO W NOWEJ WSI	467	0
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W WARCE	349	0
ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA W WARCE	97	0
ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH FILIA W NOWEJ WSI	47	25
OGÓŁEM	3502	1166

W celu zapewnienia właściwej jakości świadczonych usług medycznych pielęgniarki posiadają wymagane kursy kwalifikacyjne, aktywnie uczestniczą w szkoleniach oraz konferencjach naukowych poświęconych zagadnieniom związanym z szeroko rozumianym zdrowiem.

Sprawując opiekę nad uczniami, pielęgniarki zapewniają dostęp do świadczeń zdrowotnych od poniedziałku do piątku w wymiarze czasu pracy proporcjonalnym do liczby uczniów w szkole- zgodnie z zapisami w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.

Koncepcja profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami oparta jest na założeniu, że zdrowie jednostki i populacji zależy od wielu czynników. Dlatego też w ochronie i promocji zdrowia uczniów powinni uczestniczyć:

- Rodzice, którzy ponoszą prawną i moralną odpowiedzialność za swoje dzieci.
- Uczeń, który w procesie wychowania uczy się odpowiedzialności za swoje zdrowie.
- Szkoła – która powinna być odpowiedzialna za stworzenie uczniom środowiska fizycznego i społecznego sprzyjającego zdrowiu.
- Pracownicy ochrony zdrowia– zapewniają uczniom podstawowe świadczenia medyczne (profilaktyczne, diagnostyczne, lecznicze), uczestniczą w edukacji zdrowotnej uczniów, wspierają rodziców i szkołę w rozwiązywaniu ich problemów zdrowotnych.

Zadania realizowane przez pielęgniarki w szkołach:

1. wykonywanie i interpretacja testów przesiewowych, kierowanie postępowaniem poprzęsiewowym.

Wykonywane są następujące rodzaje testów:

- rozwoju fizycznego (pomiar wzrostu i wagi),
- narządu wzroku
- narządu słuchu,
- narządu ruchu,
- podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi.
- wstępne wykrywanie wad wymowy.

Testy przesiewowe obejmują uczniów klas: „0”, I, , III, V, VII szkoły podstawowej, klasy I szkoły ponadpodstawowej oraz ostatniej klasy szkoły ponadpodstawowej do ukończenia przez ucznia 19 r.ż. Pielęgniarki przeprowadzają w/w testy zgodnie z zaplanowanym planem pracy po uprzednim poinformowaniu rodziców o celu i terminie badań. Badania przeprowadzane są indywidualnie w gabinecie z zapewnieniem uczniowi prywatności. W trakcie przeprowadzanego badania pielęgniarki prowadzą indywidualną edukację zdrowotną, przekazują wskazówki odnośnie higieny osobistej, zachowań zdrowotnych i samokontroli. Każdy uczeń z dodatnim (nieprawidłowym) wynikiem testu kierowany jest do lekarza rodzinnego. Informacje o wynikach badań przekazywane są rodzicom uczniów, w razie konieczności otrzymują oni informację, gdzie zwrócić się o pomoc (do jakiego lekarza).

2. Organizacja i przygotowanie do profilaktycznych badań lekarskich.

Pielęgniarki przygotowują odpowiednie formularze tzw. kartę profilaktycznego badania lekarskiego (obejmuje zebranie pisemnej informacji o dziecku od rodziców i nauczyciela) i przygotowują ucznia do badania lekarskiego za pomocą testu przesiewowego, obowiązującego w danej grupie wiekowej, tj.: w 6, 10, 13, 16 i 18 roku życia (klasy szkoła podstawowa: 0, III, VII, ponadpodstawowa: I i ostatnia klasa szkoły średniej). Po przeprowadzonych badaniach lekarskich pielęgniarki analizują informacje o stanie zdrowia dzieci i młodzieży oraz na ich podstawie planują dalszą opiekę. U dzieci ze stwierdzonymi zaburzeniami zdrowotnymi realizują zalecenia wydane przez lekarza (np. dodatkowe pomiary wagi, wzrostu, ciśnienia tętniczego krwi, podawanie leków na zalecenia lekarskie). Na podstawie tych badań sporządzają informację dla nauczycieli wychowania fizycznego, dotyczącą kwalifikacji uczniów na zajęcia wychowanie fizycznego.

3. Prowadzenie u uczniów szkół podstawowych (klasy I- VI) profilaktyki próchnicy zębów metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorowymi.

Fluoryzacja przeprowadzana jest 6 razy w roku szkolnym w odstępach 6-tygodniowych. Zabiegi te są ważnym elementem edukacji zdrowotnej. Uczniowie nabywają umiejętności prawidłowego dbania o higienę jamy ustnej.

Zabiegi fluoryzacji pielęgniarce poprzedzają dokładnym instruktazem z wykorzystaniem modelu, na którym pokazują, jak prawidłowo zabieg wykonać. Fluoryzację organizuje się na podstawie wcześniej przygotowanego harmonogramu dla poszczególnych klas w porozumieniu z wychowawcami klas.

4. Prowadzenie poradnictwa czynnego dla uczniów z problemami zdrowotnymi, szkolnymi i społecznymi.

Istotą działań podejmowanych przez pielęgniarce w tym zakresie jest systematyczna planowana kontrola stanu zdrowia oraz udzielane uczniom i rodzicom (opiekunom) porad i zaleceń, w szczególności: pomoc w radzeniu sobie z chorobą i akceptowaniu samego siebie, pomoc w utrzymaniu dobrej kondycji fizycznej i samopoczucia, rozwijaniu funkcji kompensacyjnych w niepełnosprawności, kształtowaniu samooceny swojego stanu zdrowia.

U uczniów z problemami zdrowotnymi wykonywane są dodatkowe pomiary (np. masy ciała, ciśnienia tętniczego krwi, pomiar glikemii), częstość ich wykonywania dostosowuje się do rodzaju zaburzeń u ucznia, po konsultacji z lekarzem leczącym dziecko, bądź w przypadku, gdy rodzic zgłasza niepokojące objawy u swojego dziecka.

5. Profilaktyka zdrowotna i edukacja zdrowotna uczniów, udział w realizacji szkolnego programu edukacji zdrowotnej, Promocja zdrowia w szkole.

BLOKI TEMATYCZNE REALIZOWANE PRZEZ PIEŁĘGNIARKI

1. Higiena osobista i higiena otoczenia.
 2. Ruch w życiu człowieka – rodzaje aktywności, wypoczynek bierny i czynny, sen, sport.
 3. Jak dbać o własne zdrowie?
 4. Odżywianie, piramida zdrowia, styl życia a styl odżywiania, zasady racjonalnego odżywiania, układanie jadłospisu 1 dniowego, przykłady różnych diet (np. dieta cukrzycowa), obliczanie BMI, nadwaga, otyłość, zaburzenia odżywiania -anoreksja i bulimia.
 5. Nałogi oraz zapobieganie uzależnieniom ze szczególnym uwzględnieniem uzależnień od internetu.
 6. AIDS i inne choroby przenoszone drogą płciową.
 7. Higiena jamy ustnej oraz zapobieganie próchnicy.
 8. Najczęściej występujące choroby zakaźne.
 9. Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej.
- Pielęgniarki mogą realizować też edukację z tematów innych niż wymienione w zależności od potrzeb środowiska grupy wiekowej, oczekiwań uczniów, nauczycieli i rodziców.

6. Udzielanie pomocy w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruć.

Najczęściej występującymi dolegliwościami, z którymi uczniowie zgłaszają się do pielęgniarki w gabinecie to: bóle głowy, brzucha, skaleczenia, bóle gardła, drobne urazy (skręcenia), stany złego samopoczucia, omdlenia. Uczniowi udzielana jest pomoc w zależności od rodzaju zdarzenia: wykonywane są opatrunki, pomiary temperatury, obserwacje w gabinecie w zależności od potrzeb. Przypadki te są na bieżąco analizowane i odnotowywane w dokumentacji medycznej ucznia. W sytuacji wymagającej interwencji lekarza, pielęgniarki kontaktują się z rodzicem ucznia, a uczeń do chwili jego przybycia pozostaje pod jej opieką w gabinecie. W uzasadnianych przypadkach (stany nagłe zagrażające zdrowiu i życiu) wzywają zespół ratownictwa medycznego (po uzgodnieniu z dyrektorem szkoły).

7. Inne działania pielęgniarek w szkole.

- współpraca z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w realizacji edukacji zdrowotnej, udostępnienia przez stację materiałów dydaktycznych, informacyjnych (ulotki, plakaty), udział w realizacji programów lokalnych wynikających ze specyficznych potrzeb danego środowiska (szkoły),
- współpraca z dyrekcją i pracownikami szkoły w zakresie tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu uczniów i pracowników.
- współpraca z lekarzami podstawowej opieki zdrowotnej w celu zapewnienia kompleksowej opieki nad dziećmi w zdrowiu i chorobie. Konsultacje z lekarzem w tzw. „sytuacjach trudnych” (opieka nad niepełnosprawnymi i przewlekłe chorymi),
- współpraca z pielęgniarkami punktu szczepień oraz poradni dziecięcej w planowaniu i realizacji szczepień ochronnych i bilansów zdrowia.
- współpraca z pielęgniarką rodzinną w celu trafnego diagnozowania problemów społecznych oraz zdrowotnych w rodzinie ucznia.
- czynny udział pielęgniarek w rozpoznawaniu zjawiska przemocy rówieśniczej w szkole oraz stałe monitorowanie w/w zjawiska .

Działania prowadzone przez pielęgniarki w szkolenie finansowane przez Narodowy

Fundusz Zdrowia:

1. Udział w zabezpieczeniu medycznym zawodów sportowych i imprez okolicznościowych odbywających się na terenie szkoły
2. Spotkania edukacyjne z uczniami internatu- dotyczy szkoły w Nowej Wsi.
3. Udział w wyposażeniu i uzupełnianiu apteczki szkolnej.
4. Organizowanie pokazów i instruktarzy, udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej dla nauczycieli i pracowników szkoły
5. Działania edukacyjne wśród nauczycieli i pracowników szkoły odnośnie szczepień ochronnych w szczególności dotyczących grypy
6. Współpraca z pedagogiem i psychologiem szkolnym oraz Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Warce w celu rozpoznawania i zapobiegania zjawisku przemocy wśród uczniów
7. Opracowanie raportów/sprawozdań dotyczących ogólnej sytuacji zdrowotnej uczniów na potrzeby szkoły.
8. SPZOZ w Warce w ramach autorskich programów profilaktycznych realizuje Program” Jem Zdrowo i Kolorowo”.

Program ten jest realizowany w klasach zerowych w szkołach podstawowych w całej gminie Warka. Jego celem jest edukacja najmłodszych uczniów na temat znaczenia zdrowego odżywiania oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

Szczegółowe Cele Edukacyjne Programu:

- Zrozumienie znaczenia odżywiania dla zdrowia;
- Poprawa wiedzy na temat wpływu poszczególnych produktów na temat wpływu na prawidłowy rozwój organizmu;
- Poszerzenie znajomości i otwartości na różne warzywa, owoce, warzywne pasty kanapkowe i koktajle;
- Kształtowanie nawyków zdrowego żywienia;
- Zachęcanie do aktywnego uczestnictwa w dbaniu o własne zdrowie;
- Promowanie przygotowywania zdrowych posiłków w domu z rodzicami i/lub opiekunami;
- Zachęcenie rodziców i nauczycieli do kontynuowania wspierania dzieci w wyborze i przygotowywaniu zdrowych posiłków.

2. Grupa docelowa:

Warsztaty są przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym, uczęszczających do zerówek.

3. Część teoretyczna:

Na początku dzieci słuchają pogadanki na temat znaczenia zdrowego jedzenia. Dzieci dowiadują się:

- Jakie produkty spożywcze są korzystne dla zdrowia;
- Dlaczego warto je spożywać;
- Poszerzają wiedzę na temat znajomości warzyw i owoców;
- Jakie korzyści płyną z prowadzenia zdrowego stylu życia.

4. Część praktyczna:

Po części teoretycznej dzieci przystępują do części praktycznej, w której samodzielnie przyrządzają zdrowe i kolorowe kanapki. Proces ten odbywa się pod czujnym okiem specjalistów z przychodni SPZOZ w Warce.

Zasady i standardy higieniczne:

- Dzieci są ubrane w zestawy kucharskie, składające się z fartuszków i czapek kucharskich. Zestawy te są dostępne w różnych kolorach, dzięki czemu na sali panuje „kolorowa atmosfera”;
- Każdy uczestnik Programu posiada jednorazowe rękawiczki,
- Każde dziecko otrzymuje talerzyk, kubeczek oraz zestaw sztućców, które wcześniej zostają wymyte, wyparzone i umieszczone w strunowym foliowym woreczku;
- Składniki do kanapek i koktajli są przygotowywane oraz przechowywane w warunkach odpowiednich do przechowywania i przygotowywania żywności,

zgodnie z obowiązującymi standardami sanitarnymi (produkty wymagające warunków chłodniczych przechowywane są w chłodziarkach i transportowane w termotorbie);

- Pracownicy przychodni realizujący Program posiadają aktualne badania sanitarno-epidemiologiczne, co gwarantuje bezpieczeństwo i higienę przygotowywanych posiłków.

5. Znaczenie programu dla przychodni:

Dla przychodni program jest istotny, ponieważ:

- Promuje zdrowe nawyki żywieniowe od najmłodszych lat;
- Zwiększa świadomość zdrowotną wśród dzieci i ich rodzin;
- Wspiera profilaktykę zdrowotną i zapobiega chorobom związanym z nieprawidłowym odżywianiem;
- Realizuje Misję SPZOZ w Warce „Opieka nad pacjentem w zdrowiu i chorobie w każdym okresie życia”.

6. Prezenty dla dzieci:

Każde dziecko biorące udział w warsztatach otrzymuje:

- Wyparzony kubeczek, talerzyk, zestaw sztućców zapakowany w foliową torebkę strunową;
- Fartuszek, czapka kucharska;
- Wszystkie te przedmioty są zapakowane w plecak, który dzieci mogą zabrać do domu.

Na koniec warsztatów dzieci otrzymują medale za udział i zaangażowanie w programie.

7. Zgoda rodziców i bezpieczeństwo:

Przed rozpoczęciem programu SPZOZ w Warce zbiera od rodziców dzieci:

- Zgody na udział dziecka w Programie;
- Zgody na fotografowanie i wykorzystanie wizerunku dzieci uczestniczących w Programie przez SPZOZ w Warce;
- Informacje o alergiach lub produktach, których dziecko nie może spożywać.

Uwzględniając informacje z formularzy, eliminowane są odpowiednie produkty z diety dzieci i w razie potrzeby modyfikujemy składy koktajli. Pod nadzorem opiekunów zerówek pilnujemy, aby dziecko nie zjadło produktów, które mogą je uczulać.

Program "Jem zdrowo i kolorowo" nie tylko edukuje, ale również bawi, angażując dzieci w praktyczne działania i ucząc je, jak czerpać radość z jedzenia zdrowych potraw. Dzięki wsparciu specjalistów i dbałości o najwyższe standardy higieny, dzieci mają możliwość zdobycia cennych umiejętności, wiedzy i chęci w dbałości o swoje zdrowie.





W załączeniu przekazujemy ilość świadczeń zdrowotnych wykonanych przez pielęgniarki medycyny szkolnej w szkołach na terenie miasta i gminy Warka w roku szkolnym 2024/2025.

Dyrektor
SPZOZ w Warce
[Signature]
mgr Iwona Dąbrówka



ILOŚĆ ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH UDZIELONYCH PRZEZ PIEŁĘGNIARKI W ROKU SZKOLNYM 2024/25

ŚWIADCZENIE	ILOŚĆ
Liczba testów przesiewowych wykonanych w rocznikach określonych dla bilansów zdrowia (klasy 0,III,VII szkoła podstawowa I,IV (szkoła średnia)	4779
Liczba badań przesiewowych w pozostałych rocznikach wykonanych w klasa I, V szkoła podstawowa	1423
Liczba wykonanych i udokumentowanych innych świadczeń profilaktycznych	363
Liczba świadczeń pomocy doraźnej udzielonych uczniom	1119
Liczba uczniów u których wykonane były testy przesiewowe	1284
Liczba świadczeń leczniczych i zabiegów wykonanych na podstawie zleceń lekarskich u uczniów z chorobami przewlekłymi	97
Liczba uczniów z chorobami przewlekłymi, u których wykonane były na podstawie zleceń lekarskich zabiegi i świadczenia lecznicze	37
Liczba uczniów klas I-VI objętych grupową profilaktyką fluorkową	1341

ILOŚĆ WYKONANYCH BADAŃ PRZESIEWOWYCH I BADAŃ BILANSOWYCH WYKONANYCH W POSZCZEGÓLNYCH KLASACH W ROKU SZKOLNYM 2024/2025

Klasa		Badania przesiewowe	%	Bilanse zdrowia	%
„0”	podlegających	230	100,0	230	85,2
	wykonanych	230		196	
I	podlegających	6	100,00	Nie podlega	
	wykonanych	6			
III	podlegających	229	100,0	229	84,7
	wykonanych	229		194	
V	podlegających	233	100,0	Nie podlega	
	wykonanych	233			
VII	podlegających	202	100,0	202	91,58
	wykonanych	202		185	
I (szkoła średnia)	podlegających	191	98,9	191	69,5
	wykonanych	189		137	
IV (szkoła średnia)	podlegających	201	100,0	201	81,5
	wykonanych	201		164	

Dyrektor
SPZOZ w Warce
mgr Iwona Dąbrowska