

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CeSiR 2023

Centrum Sportu i Rekreacji działa na zasadach jednostki budżetowej, zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Warce z dnia 29 grudnia 2006 roku. Działalność CeSiR prowadzona jest na podstawie sporządzonego planu. Przeciętna liczba pracowników zatrudnionych na podstawie umowy o pracę w 2023 roku wyniosła **37 osób**.

W ramach naszej działalności, przy współpracy ze stowarzyszeniami i klubami sportowymi realizowaliśmy zadania z zakresu szkolenia dzieci i młodzieży oraz prowadzenia zajęć sportowych z piłki siatkowej, piłki nożnej, tenisa stołowego, strzelectwa, lekkoatletyki, pływania, tańca. Do prowadzenia zajęć zatrudnieni są instruktorzy posiadający pełne kwalifikacje do pracy z młodzieżą. Zajęcia w sekcjach sportowych CeSiR prowadzone były w miesiącach styczeń – maj, październik -grudzień, a w okresie ferii i wakacji prowadzone są zajęcia sportowe oraz organizowane turnieje, których idea jest upowszechnienie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży. Przedmiotem naszej działalności jest również zarządzanie obiektami sportowymi oraz organizacja imprez sportowo – rekreacyjnych dla mieszkańców Gminy Warka oraz gości. Na obiektach CeSiR odbywają się także zajęcia fitness dla dorosłych: aerobik 50+, zumba, zdrowy kręgosłup, ABT, TBC, pilates, AQUA Aerobik. W budynku CeSiR odbywają się cotygodniowe spotkania Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Klubu Seniora „Złoty wiek, Wareckiego Klubu Seniora „Radość z życia”. W CeSiR funkcjonuje także SIŁOWNIA wyposażona w sprzęt firmy **HES** oraz **BH**. Kryta pływalnia „OLMPIC” w skład której wchodzi basen sportowy o wymiarach 12,5 x 25 metrów oraz niecka rekreacyjna o wymiarach 6,30 x 12,5 metra wyposażona w urządzenia wytwarzające aerozol wodno- powietrzny oraz sauna. Z pływalni w godzinach przedpołudniowych korzystają dzieci ze szkół Gminy Warka. Dla klas

1-3 prowadzone są zajęcia z nauki pływania. W godzinach popołudniowych na basenie prowadzone są zajęcia doskonalenia nauki pływania w szkółkach pływackich CeSiR. Na pływalni odbywają się także treningi zawodników Klubu Pływackiego OLIMPIC oraz korzystają z niej klienci indywidualni. W godzinach przedpołudniowych hala sportowa służy uczniom wareckich szkół w ramach lekcji wychowania fizycznego, a w godzinach popołudniowych jest do dyspozycji sekcji sportowych CeSiR oraz Wareckich klubów/KS Warka, WTS Warka, KS Pułaski Warka, mieszkańców Warki i okolic. W soboty i niedziele na hali CeSiR-u odbywają się turnieje i zawody sportowe. Oprócz hali sportowej bardzo dużym zainteresowaniem wśród sportowców z Warki cieszy się kompleks boisk Orlik 2012, na którym do godzin wieczornych są prowadzone zajęcia i organizowane rozgrywki sportowe zarówno dla młodzieży jak i dorosłych. Jesteśmy administratorem kompleksu lekkoatletycznego, stadionu miejskiego na którego to obiektach trenują i rozgrywają swe mecze zawodnicy Klubu Sportowego Warka. Zarządzamy również strzelnicą miejską. Ze strzelnicy korzystają członkowie klubów: Klubu Żołnierzy Rezerwy LOK, Stowarzyszenia Warecki Klub Strzelecki. W skład infrastruktury sportowej wchodzi także skatepark przy ul. Polnej oraz siłownie zewnętrzne zlokalizowane na terenie miasta przy Dworcu na Długiej i przy ulicy P. Wysockiego z urządzeniami: wyciskanie siedząc + wyciąg górny, wahadło + rower, piechur + orbitek, prasa nożna + jeździec, motyl + trenażer ramion, wioślarz + narty biegówek, twister + stepper, koła tai-chi + duże koło do ćwiczenia ramion. Istotą działalności ośrodka jest również dbanie o wygląd i stan techniczny obiektów sportowych. Na bieżąco były naprawiane wszelkie usterki na obiektach sportowych wynikające z codziennej eksploatacji. Dobra baza sportowo-rekreacyjna stanowi nieodzowny i jeden z podstawowych czynników rozwoju sportu oraz wzrostu aktywności ruchowej mieszkańców Warki. Większy dostęp mieszkańców, a w szczególności dzieci i młodzieży, do

obiektów sportowych przyczynił się do licznych sukcesów sportowych oraz miał wpływ na zwiększenie aktywności ruchowej. CeSiR był organizatorem, lub współorganizatorem wraz z klubami i stowarzyszeniami sportowymi imprez sportowych. Imprezy te były przeprowadzone w wielu dyscyplinach sportowych i cieszyły się dużym zainteresowaniem lokalnego środowiska sportowego jak i mediów:

Wydarzenia sportowe realizowane w 2023 roku w CeSiR:

- Rozgrywki Wareckiej Ligii Halowej
- Rozgrywki II Ligi MWZPS Siatkówki Kobiet
- Turniej Koszykówki 3x3
- Superpuchar WHL
- Turniej Szkół Wareckich w Piłce Siatkowej
- Turniej Tenisa Stołowego w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn
- Turniej Piłki Nożnej Szkół Podstawowych z gm. Warka o Puchar Wiosny
- Powiatowy Turniej Piłki Siatkowej Dziewcząt
- V ogólnopolski Turniej Tańca o „Złote Jabłko”
- Bezpłatne Warsztaty Strzeleckie – strzelnica pneumatyczna CeSiR
- Sportowa majówka Turniej piłki nożnej dla dzieci, Turniej koszykówki STRETBALL
- Czwórbój lekkoatletyczny Szkół Podstawowych
- Zawody Pływackie „Puchar Sprint Warka 2023”- kryta pływalnia OLIMPIC
- NightSkating Warka 2023 – warsztaty rolkarskie, przejazd ulicami Warki
- LATO W WARCE Sportowe laboratorium Bezpieczne wakacje nad wodą gry zabawy na plaży/ basenie, PODWODNA PODRÓŻ Zawody w wodzie i pod wodą,

WYŚCIGI FORTEPIANÓW Gry i zabawy bieżne/stadion, Piłki jak planety. Gry i zabawy rzutne, Szybki jak mikrokomputer. Rywalizacje sprinterskie w wodzie.

- I Turniej Grand Prix Siatkówki Plażowej „NAD PILICĄ 2023”
- II Turniej Grand Prix Siatkówki Plażowej „NAD PILICĄ 2023”
- WITAMINOWY TURNIEJ PIŁKARSKI
- Młodzieżowe Zawody Strzelecko – Obronne
- NIGHTSKATING Nocny Przejazd Ulicami Warki na Rolkach
- III Turniej Grand Prix Siatkówki Plażowej „NAD PILICĄ 2023”
- Zakończenie Sportowych Wakacji Mini zawody piłka nożna, koszykówka, siatkówka, lekkoatletyka, dmuchańce
- III Bieg Małego Kazika
- XVIII BIEG PUŁASKIEGO
- Turniej Tenisa Stołowego
- Mikołajkowe Zawody Pływackie
- Mikołajkowe Zawody Strzeleckie
- Mikołajkowy Turniej Mini Siatkówki
- V Zawody Strzeleckie o Puchar Tygrysa
- VIII Memoriał Strzelecki im. Płk. D. Kossakowskiego

Wydarzenia Rekreacyjne:

- Bezpłatne szkolenia pierwszej pomocy
- Cotygodniowe wykłady na Uniwersytecie III Wieku
- Koncert z okazji Dnia Kobiet
- V Ogólnopolski Turniej Tańca zorganizowany przez UKS Emotion
- Dzień Dziecka na wareckim Rynku

- Wodny Tor przeszkód na basenie
- Inauguracja roku Akademickiego Uniwersytetu III Wieku
- III Olimpiada Seniora
- Koncert Niepodległościowy
- Przegląd Piosenki Biesiadnej i integracja seniorów
- Zabawy karnawałowe i ostatkowe organizowane przez klub seniorów
- ŚWIĘTO WARKI 2023
- Wareckie Mikołajki
- Koncert Gwiazdo Świeć, Kolędo Leć!

Działalność Świetlicy Opiekuńczo Wychowawczej działającej w CeSiR:

Działania na podstawie umowy współpracy, zawartej 3 stycznia 2023 w zakresie powierzenia części zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Warka na rok 2023, pomiędzy Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, a Centrum Sportu i Rekreacji.

Świetlica jest placówką wsparcia dziennego, mającą na celu pomoc dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholizmu, niewydolności wychowawczej, borykającej się z trudnościami finansowymi.

Głównym założeniem placówki jest pomoc dzieciom w wieku 7-14 (z rodzin o trudnej sytuacji życiowej) poprzez zapewnienie bezpiecznej i zorganizowanej opieki wychowawczej, umożliwiającej wszechstronny rozwój osobowości i profilaktyki zachowań ryzykownych. Zajęcia odbywają się na terenie obiektów Centrum Sportu i Rekreacji w Warce (w świetlicy, hali, krytej pływalni)

Świetlica pełni funkcję: opiekuńczą, wychowawczą i profilaktyczną

Plan pracy Świetlicy Opiekuńczo–Wychowawczej w 2023r.

1. Organizacja czasu wolnego:

- zajęcia sportowe na hali sportowej, Orliku, Krytej Pływalni (gra w tenisa stołowego, w piłkę nożną, w koszykówkę, w siatkówkę, nauka pływania i

zabawy na basenie)

- gry i zabawy świetlicowe
- wyjścia , muzeum, galerie wystaw artystycznych, wycieczki
- uroczyste spotkania z racji przypadających świąt i rocznic

2. Codzienne odrabianie prac domowych, pomoc w nauce

3. Organizacja posiłków regeneracyjnych dla wychowanków świetlicy

4. Realizacja programów:

- z zakresu profilaktyki uzależnień (od alkoholu, nikotyny, narkotyków, dopalaczy), agresji i przemocy
- wspomagających rozwój emocjonalny, poznawczy i społeczny poprzez realizację zajęć dotyczących: komunikacji, samooceny, asertywności, nauki radzenia sobie ze stresem, rozpoznawania uczuć i emocji
- rozwijanie działalności kulturalnej i sportowej w celu promowania wzorów trzeźwego stylu życia i zagospodarowania wolnego czasu młodzieży

I. Cel główny zajęć:

1. ochrona uczniów przed rozpoczęciem zażywania alkoholu i innych używek
2. podnoszenie świadomości, że używki - to środek uzależniający, a jego nadużywanie prowadzi do nałogu;
3. przygotowanie uczniów do podjęcia decyzji o nie zażywaniu alkoholu;
4. dostarczenie uczniom podstawowej wiedzy na temat skutków zażywania alkoholu i innych używek i jego oddziaływania na organizm człowieka.

II. Cele operacyjne:

Zapoznanie uczniów z:

- społecznymi skutkami stosowania różnych używek;
- metodami i wyćwiczenie umiejętności powstrzymania się od używek
- korzyściami płynącymi z nie przyjmowania środków odurzających.

III. Cele edukacyjne:

1. Pomoc w pozytywnym funkcjonowaniu wychowanków świetlicy jako uczniów poprzez pomoc w nauce, ćwiczenia w zakresie reedukacji itp.
2. Poznajanie mechanizmów uzależnień
3. Zapoznanie się z chorobami społecznymi

4. Nauka rozpoznawania uczuć i emocji

5. Nauka umiejętności społecznych

IV. Cele rozwojowe:

1. Rozwijanie indywidualnych zainteresowań i zamiłowań, zaspokajanie potrzeb wychowanków według preferencji dotyczące zagadnień:

- rodzina – dom
- ulubione zabawy
- przyjaźń – miłość
- autoprezentacja
- aspiracje

V. Cele terapeutyczne:

1. Dostarczanie uczestnikom świątlicy doświadczeń, korekcyjnych przeciwstawnych do treści doświadczeń urazowych.
2. Odreagowanie napięć emocjonalnych.
3. Aktywne uczenie się nowych umiejętności w toku zajęć grupowych.
4. Wskazanie możliwości unikania zagrożeń i sposobów radzenia sobie z nimi.

Zadania:

1. Pomoc w przygotowaniu prac domowych, pomoc w nauce, reedukacja
2. Prowadzenie zajęć z profilaktyki uzależnień, kształcenie umiejętności społecznych, rozwijanie zainteresowań
3. Realizacja zajęć praktyczno – technicznych i plastycznych
4. Zajęcia rekreacyjno – sportowe: gry i zabawy ruchowe
5. Zajęcia kulturalne: zwiedzanie wystaw artystycznych, zwiedzanie zabytków Warki itp.

Cele programu:

- integracja grupy
- uwrażliwienie zdolności dostrzegania swoich uczuć, myśli, obaw i potrzeb
- pogłębianie odpowiedzialności za siebie
- umiejętność podejmowania decyzji
- dostrzeganie i wyrażanie w sposób asertywny własnych uczuć i potrzeb
- zyskanie poczucia własnej wartości
- akceptacja innych poprzez odkrywanie podobieństw i różnic
- dostarczenie podstawowych wiadomości o substancjach uzależniających oraz zagrożeniach związanych z ich zażywaniem

- wskazanie możliwości unikania zagrożeń i sposobów radzenia sobie z nimi
- wprowadzenie norm sprzyjających zdrowemu stylowi życia
- tworzenie atmosfery zaufania, wzorce rodziny „Moja rodzina – sukcesy i porażki”

Spodziewane efekty po zrealizowaniu programu:

- umiejętność krytycznego spojrzenia na zachęcanie do picia;
- umiejętność wskazywania przez dzieci skutków nadużywania alkoholu i innych używek ;
- asertywna odmowa ucznia w stosunku do "częstujących";

Metody pracy profilaktycznej:

- krąg uczuć – wspólne siedzenie w kręgu sprzyja uważnemu słuchaniu, umożliwia kontakt wzrokowy oraz daje poczucie wspólnoty
- burza mózgów – przyjmowanie wszystkich pomysłów bez ich oceniania pozwala na twórcze myślenie, uczy szacunku dla propozycji innych
- praca w małych grupach – zapewnia zwiększone bezpieczeństwo w wypracowaniu rozwiązań określonego problemu
- rysunki – uwalniają od napięć psychicznych, uruchamiają niewerbalny przekaz
- mini wykład – służy wzbogaceniu w rzetelną wiedzę
- odgrywanie ról i scenek – ułatwia zrozumienie innych ludzi, pozwala na wypróbowanie różnych typów zachowań, rozwija umiejętność rozwiązywania problemów

Treści programu są zawarte w następujących blokach tematycznych:

I. Integracja grupy

II. Uczucia

III. Komunikacja interpersonalna

IV. Zachowania ryzykowne i asertywne reagowanie

V. Środki uzależniające

Realizację programu rozpoczęliśmy zawarciem kontraktu z grupą. Przykładowy kontrakt, który każdorazowo powinien przypominać uczniom zasady współpracy:

1. Wyznajemy 4 zasady: zasada dyskrecji, wzajemnej tolerancji, szczerości i otwartości.
2. Każdy uczeń jest odpowiedzialny za sukces przeprowadzenia programu.
3. Nie przerywamy mówiącym.

4. Nie mówimy jednocześnie.
5. Nie krytykujemy.
6. Nie wyśmiewamy innych.
7. Problem stosowania używek to problem dużej wagi - sprawę traktujemy poważnie.
8. Pomagamy sobie wzajemnie i uczymy się.
9. Obowiązuje nas tajemnica.

Zajęcia profilaktyczne odbywają się od poniedziałku do piątku. Na każde zajęcia przewidziano 45 minut, a w pozostałym czasie dzieci odrabiają lekcje, spędzają wolny czas w sposób jaki im najbardziej odpowiada – m.in. podczas zajęć sportowych na hali, na basenie, na świetlicy internetowej. Pedagog prowadzący zajęcia kontroluje czas, podaje zawsze krótko cel zajęć. Wspiera dziecko i dodaje mu odwagi, nie pozwala na łamanie kontraktu. Nagradza dzieci i chwali za to co było dobrze. Złe zachowania są na bieżąco przegadane i pokazywane dobre wzorce.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ 2023 r. :

Styczeń 2023

1. Moje noworoczne postanowienia.
2. Termometr uczuć – co czuję i jak postępuję, a jak powinienem postąpić.
3. Właściwe odżywianie się – przygotowania pożywnych i zdrowych posiłków.
4. Ćwiczenie logicznego myślenia podczas gier i zabaw.
5. Przypomnienie regulaminu świetlicy z uwzględnieniem bezpieczeństwa.
7. Stosowanie zasad fair-play w sporcie i w życiu.
8. Dziadkowie ich rola w rodzinie – gazetki i własne przeżycia.

Luty 2023

1. Wspomnienia z ferii - najpiękniej spędzony czas ferii
2. Walentynki - uczymy się wyrażać uczucia, wykonanie ozdobnych kartek i upominków
3. Opiekujemy się zwierzętami - pogadanka na temat jak trzeba opiekować się i dlaczego należy to robić, wykonanie karmnika dla ptaków
4. Warka - moje miasto, zabytki, edukacja multimedialna
5. Zagrożenia wynikające z częstego używania smartfonów i aplikacji internetowych

Marzec 2023

1. Dzień Kobiet - zabawy integracyjne, mówimy o uczuciach do najbliższych, praca plastyczna
2. Grzeczność na co dzień - formy grzecznościowe wobec osób starszych i rówieśników, przypomnienie regulaminu świetlicy i zasad obowiązujących

3. Wiosenne porządki - gry logiczno-słowne o wiosnie, porządkowanie gier i książek świetlicowych
4. Witamy wiosnę - obrzędy i zwyczaje związane z powitaniem wiosny
5. Edukacja multimedialna

Kwiecień 2023

1. Dbajmy o zdrowie - poznajemy zasady zdrowego żywienia i prozdrowotnych zachowań, malowanie ulubionych owoców, udział w Kiermaszu Świątecznym, właściwa kultura podczas spożywania posiłków, profilaktyka chorób jamy ustnej i zębów.
2. ŚWIĘTA WIELKIEJNOCY - przygotowujemy się do świąt, poznajemy obrzędy i tradycje
3. Edukacja multimedialna

Maj 2023

1. Czytamy książki - rola książki jako źródła wzruszeń i wiedzy o świecie, wizyta w bibliotece, ilustracja do wybranej książki, gry i zabawy ruchowe
2. Dzień Matki - opowiadanie o swojej mamie, portret mamy - kredki
3. Przygotowujemy się do Dnia Sportu - rodzaje sportów, osiągnięcia sportowe, znaczenie sportu dla zdrowia, mój ulubiony sport
4. Edukacja multimedialna

W dniu 2 czerwca 2023r. nastąpiło zakończenie działalności świetlicy w roku szkolnym 2022/2023, pożegnanie się z uczestnikami zajęć i podsumowania wspólnie spędzonego czasu. Dzieci zostały nagrodzone za systematyczne uczestnictwo w zajęciach i zaangażowanie w codzienne życie świetlicy.

Wrzesień 2023

1. Integracja grupy Świetlicowej.
2. Dzień Chłopaka

Październik 2023

1. Poznajemy uczucia. Uświadomienie znaczenia kontroli w wyrażaniu uczuć. Rozpoznawanie i nazywanie uczuć.
2. Uśmiech sposobem na dobry dzień.
3. Higiena odżywiania – co jemy? Kiedy? Dlaczego?
4. Zagrożenia wynikające z częstego używania smartfonów i aplikacji internetowych

Listopad 2023

1. Wspominamy naszych bliskich zmarłych.
2. Polska - moja ojczyzna.
3. Zwierzęta przygotowują się do zimy. Jak? Zagadki o zwierzętach.
4. Andrzejki. Ja wśród innych. Jak dać się lubić?

Grudzień 2023

1. Mikołajki. Wyrabianie nawyku dzielenia się z innymi. Udział w mikołajkach CeSiR.
2. Moje zainteresowania. Dzielenie się informacjami o sposobach spędzania czasu wolnego.
3. Moja rodzina.
4. Czekamy na święta. Zwyczaje Świąt Bożego Narodzenia. Wigilia w świetlicowym gronie.

W I półroczu roku szkolnego 2023/2024 do Świetlicy Opiekuńczo - Wychowawczej w CESIR Warka zapisanych było 16 osób. Dzieci w miarę swoich możliwości starały się regularnie uczestniczyć w zajęciach. Wszystkie zajęcia w świetlicy miały za zadanie zapewnienie dzieciom alternatywnych i bezpiecznych form spędzania czasu wolnego, pomocy w nauce z elementami zabawy, codziennych zajęć sportowych, wspólnego spożywania zdrowych posiłków.

Podopieczni mieli możliwość korzystania z pomieszczeń i wyposażenia znajdującego się w CeSiR (hala sportowa, kryta pływalnia, świetlica internetowa, Orlik, siłownie zewnętrzne, sale, strzelnice pneumatycznej). W ramach prawidłowego rozwoju fizycznego dwa razy w tygodniu uczęszczali na zajęcia na Krytej Pływalni „Olimpic” gdzie doskonaliły umiejętności pływania oraz bawiły się w wodzie. Wychowankowie świetlicy korzystali także dwa razy w tygodniu z hali sportowej gdzie organizowane były dla nich zabawy ruchowe, zajęcia rekreacyjne, mini turnieje i rywalizacje, a także strzelnice pneumatycznej gdzie uczestniczą w zajęciach i zawodach strzeleckich. Dzieci miały także stały dostęp do stołów tenisowych i sprzętu do gry w tenisa stołowego. Ponadto w sali świetlicowej dostępne są potrzebne materiały biurowe, plastyczne, środki czyszczące, myjące i higieniczne – umożliwiające codzienne funkcjonowanie. Pomieszczenie kuchenne wyposażone jest we wszystkie potrzebne w kuchni sprzęty, które wykorzystywane są do przygotowania posiłków w zależności od propozycji dzieci. Podczas codziennych spotkań dzieci dbały o czystość swojej sali, myły po sobie talerze i kubeczki, uczyły się przygotowywać zdrowe posiłki oraz otrzymywały napoje, które są im niezbędne podczas zajęć w poszczególnych sekcjach. Wychowankowie świetlicy uczestniczyli w zajęciach feryjnych, wakacyjnych, imprezach takich jak Dzień dziecka i Mikołajkach organizowanych przez CESIR, podczas których korzystali ze wszystkich atrakcji zapewnionych przez organizatora, a także otrzymali upominki. Dzieci we współpracy z wychowawcami przygotowały Wigilię. W ubiegłym półroczu w świetlicy zostały zrealizowane wszystkie założone cele.

W roku 2023 dokonano zakupu:

- **sprzętu sportowego (piłki do siatkówki, piłki nożnej, bramki, stół tenisa stołowego, sprzęt do nauki pływania, tenisa stołowego, strzelectwa)** do prowadzenia zajęć ruchowych i aktywności w hali sportowej oraz świetlicy, do organizacji zajęć feryjnych i wakacyjnych w celu aktywizacji społecznej dzieci i młodzieży, a także profilaktyki zachowań ryzykownych poprzez realizację atrakcyjnych zajęć świetlicowych
- **pomocy dydaktycznych i plastycznych** do prowadzenia zajęć w świetlicy realizującej program opiekuńczo-wychowawczy dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych

- **artykułów spożywczych, chemicznych** potrzebnych do przygotowania posiłków regeneracyjnych dla uczestników świetlicy dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i dysfunkcyjnych, zakupu artykułów spożywczych do przygotowania paczek świątecznych, a także organizacji wigilii w Świetlicy opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci uczestniczących w zajęciach świetlicowych

Promowanie różnych form aktywności dzieci i młodzieży poprzez organizowanie sportowych zajęć poza lekcyjnych, promującej zdrowy styl życia bez uzależnień.

1. W ramach **Ferii Zimowych 2023**, które miały miejsce od 13 lutego do 26 lutego zorganizowano cykl bezpłatnych zajęć dla dzieci z miasta i gminy Warka, służące zapewnieniu dzieciom atrakcyjnych i bezpiecznych form spędzenia czasu wolnego, integrujące różne środowiska, uczące współpracy i zdrowego współzawodnictwa, a także kształtujące umiejętności społeczne, promujące zdrowy i aktywny styl życia.

Zajęcia odbywały się codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 – 13:00. W ramach akcji przeprowadzono: Turniej Koszykówki, Piłki Nożnej, Tenisa Stołowego, Mini Siatkówki, Zawody Strzeleckie, Aktywny Dzień Na Dmuchańcach, Zimową Akademię Superbohaterów. Ponadto prowadzona zajęcia pływackie i przygotowano wodny tor przeszkód dla uatrakcyjnienia aktywności na basenie.

W ramach akcji uczestniczyło ponad 300 osób.

2. W ramach **Sportowych Wakacji w mieście**, które odbywały się od 26 czerwca 2023 do 31 sierpnia 2023 zorganizowano cykl bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z Gminy Warka, które miały na celu wspieranie przedsięwzięć profilaktycznych, promujących zdrowe i bezpieczne spędzanie czasu wolnego w wakacje

W ramach przedsięwzięcia zorganizowano:

- Sportowe laboratorium Bezpieczne wakacje nad wodą gry zabawy na plaży/basenie, PODWODNA PODRÓŻ Zawody w wodzie i pod wodą, WYŚCIGI FORTEPIANÓW Gry i zabawy bieżne/stadion, WITAMINOWY TURNIEJ PIŁKARSKI, Piłki jak planety. Gry i zabawy rzutne, Szybki jak mikrokomputer. Rywalizacje sprinterskie w wodzie.

- zajęcia z koszykówki, siatkówki, piłki nożnej, lekkoatletyki i pływania

- warsztaty jazdy na hulajnodze i rolkach

- wodny tor przeszkód

- sportowe zakończenie wakacji – imprezę podsumowującą wakacje 2023 na stadionie.

W ramach akcji uczestniczyło ponad 400 osób.

Organizacja imprez okolicznościowych, dydaktycznych, które integrują dzieci, młodzież oraz dorosłych. Integracja środowisk oraz pokoleń służąca przekazywaniu wartości promujących zdrowy i trzeźwy styl życia.

1. Wyjazd na Seminarium – 04.04.2023, promującego zdrowy tryb życia i przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie dla 50 osób z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym oraz wspierających zagrożone rodziny.

2. Dzień Dziecka – 04.06.2023 – piknik dydaktyczno-integracyjny Akademia Super Bohaterów dla dzieci oraz całych rodzin. Integrujący pokolenia i promujący zdrowy trzeźwy styl życia – na wareckim Rynku. Ilość uczestników - 900

3. Wareckie Mikołajki 2023 – organizacja w dniu 6 grudnia 2023 w hali sportowej imprezy okolicznościowej dla dzieci z miasta i gminy Warka, integrująca różne środowiska, służąca przekazywaniu wartości i tradycji świątecznych, promujący zdrowy i aktywny styl życia. Podczas Mikołajek uczestniczyło 1200 dzieci i członków ich rodzin.

W roku 2023 w Centrum Sportu i Rekreacji wykonano remonty, które podniosły standard świadczonych usług:

Budynek CeSiR, Kryta pływalnia „Olimpic”:

1. Zakup zestawu sztang do fitness.
2. Rozbudowa systemu wizyjnego polegająca na montażu trzech kamer/parking przy siłowni, oraz siłownia, parking od strony hali sportowej/
3. Zakup 10 sztuk drzwi wewnętrznych z profili aluminiowych do budynku CeSiR oraz krytej pływalni.
4. Remont łazienki damskiej w dziale sport - rekreacja przy siłowni.
5. Remont kominów w budynku CeSiR.
6. Wymiana furtki oraz bramy wjazdowej na parking przy hali oraz krytej pływalni.
7. Remont instalacji odgromowej /budynek CeSiR/.
8. Remont dachu - budynek CeSiR.

9. Montaż reduktora mocy w rozdzielni elektrycznej /budynek CeSiR/







Noclegownia:

1. Zakup wyposażenia pokoi hotelowych oraz 12 szt. drzwi wejściowych do pokoi.
2. Remont dwóch łazienek hotelowych.





Strzelnica:

1. Zakup i Montaż wieszaków na korytarzy budynku Strzelnicy.
2. Malowanie Ścian w budynku.
3. Remont Dachy na Strzelnicy z powodu uszczelnienia.
4. Remont ściany wejściowej spowodowanej zalaniem.

Stadion i Orlik:

1. Remont podjazdu maszyny do zjeżdżania na Skateparku.
2. Wymiana siatek w bramkach na Orliku.
3. Konserwacja i czyszczenie techniczne nawierzchni Orlik oraz boiska do Koszykówki.
4. Wymiana nawierzchni podłogi w budkach rezerwowych - stadion Lekkoatletyczny.
5. Stadion Miejski- Regeneracja Boisk trawiastych, Piaskowanie Aeracja, Wertykulacja.

6. Montaż kamer wizyjnych + nowego okablowania na Kompleksie Sportowym Orlik.
7. Remont Pompy w studni Głębinowej – Stadion.
8. Montaż nowego nawadniania - boisko Lekkoatletyczne Etap I.
9. Stadion Miejski - Wymiana lamp oświetleniowych na słupach.