

*Załącznik do Uchwały Nr  
Rady Miejskiej w Warce  
z dnia 26 listopada 2020 r.*

**GMINNY  
PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII  
W GMINIE WARKA  
NA LATA 2021 – 2023**

## I. Wstęp

**Narkomania** to stałe lub okresowe używanie w celach innych niż medyczne środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie od nich.

**Narkotyki** to substancje najczęściej nielegalnie wytwarzane i dystrybuowane, które są używane i nadużywane w celu osiągnięcia pożądanej zmiany stanu psychiki. Światowa Organizacja Zdrowia zaleca zastępowanie słowa „narkotyki” terminem „środki psychoaktywne”.

Środki psychoaktywne mają zdolność wywoływania uzależnień oraz uszkodzenia najważniejszych narządów człowieka.

**Uzależnienie fizyczne** jest to przystosowanie organizmu do obecności określonego środka psychoaktywnego.

**Uzależnienie psychiczne** oznacza potrzebę, pragnienie przyjmowania określonej substancji, brak której powoduje lęk, niepokój, poczucie zagrożenia. Myśli i działania osoby uzależnionej koncentrują się wokół narkotyków, sposobu ich zdobywania i z nimi związanych doznań.

Z punktu widzenia nauk społecznych wyróżniono następujące modele używania substancji psychoaktywnych:

- a) **eksperymentalny** – to model rzadkiego używania substancji, najczęściej spowodowany ciekawością. W części przypadków takie używanie może być ryzykowne i zagrożone zakażeniem HIV, żółtaczką itp. Należy zachęcać do zaprzestania dalszych eksperymentów.
- b) **okazjonalny** – to model celowego przyjmowania substancji, często pod wpływem otoczenia. Cechuje się powtarzalnością i częstym sięganiem po różne substancje. Ryzyko wystąpienia szkód zdrowotnych jest znaczne. Należy edukować i motywować do zmiany zachowania, redukować problemy psychologiczne, które mogą być powodem używania środków psychoaktywnych dla pozytywnych doznań.
- c) **problemowy** – to model wynikający z upośledzenia kontrolowania zachowania związanego z przyjmowaniem narkotyków. Wymaga leczenia medycznego,

psychoterapeutycznego i oddziaływań środowiskowych wraz z pomocą służb społecznych.

Narkomania niesie ze sobą poważne ryzyko dla zdrowia publicznego, szczególnie w kontekście chorób infekcyjnych (zakażenia HIV, żółtaczką, chorobą weneryczną itp.). Jest ona ściśle związana z wieloma innymi problemami społecznymi, takimi jak ubóstwo, alkoholizm, bezrobocie, prostytutka, przestępczość czy bezdomność.

Ustawodawca w art. 2 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii zobowiązał jednostki samorządu terytorialnego, w tym także samorząd gminy, do realizacji zadań związanych z przeciwdziałaniem narkomanii. Zadania te mają być realizowane przez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, gospodarczej, oświatowo-wychowawczej i zdrowotnej, a w szczególności m.in. poprzez: działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną i profilaktyczną, ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych.

Problem narkomanii to problem społeczny dotykający wszystkich środowisk. W ostatnich latach wzrosło wśród młodych ludzi zainteresowanie wszelkimi środkami odurzającymi, substancjami psychotropowymi i innymi środkami ogólnie nazywanymi narkotykami. Zapotrzebowanie na narkotyki widoczne jest w obserwowanym wzroście ich występowania i dostępności. Stosunkowo łatwa dostępność i obniżające się ceny (szczególnie tzw. „miękkich narkotyków”) spowodowały, że skala zagrożenia wciąż rośnie. Obniżył się wiek pierwszych kontaktów z narkotykami lub innymi substancjami o podobnym działaniu.

Mając świadomość istniejących zagrożeń, należy podjąć wszelkie te działania, zwłaszcza profilaktyczne, zmierzające do ograniczenia rozpowszechniania narkotyków.

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Warka na lata 2021 – 2023 jest ukierunkowany przede wszystkim na profilaktykę oraz na bezpośrednie i czynne zapobieganie patologiom społecznym poprzez ograniczenie używania narkotyków i związanych z tym problemów społecznych. Działania profilaktyczne programu skierowane są do ogółu społeczeństwa, ale przede wszystkim do dzieci i młodzieży, w tym młodzieży z grup ryzyka.

W szkołach realizowane są zajęcia profilaktyczne, których celem jest przekazywanie uczniom informacji na temat negatywnego działania środków uzależniających na organizm

młodego człowieka, zapoznanie uczniów z terminem uzależnienia, jego objawami i skutkami oraz zachęcanie do zdrowego stylu życia wolnego od nałogów.

Szczególnie ważnym czynnikiem chroniącym młodzież od sięgania po różnego rodzaju środki uzależniające są więzi emocjonalne w rodzinach, możliwość realizacji zainteresowań, poszanowanie praw, norm, wartości, autorytetów lub przynależności do pozytywnych grup społecznych.

Ze względu na rangę zjawiska wszelkie sposoby przeciwdziałania patologiom, a zwłaszcza akcje oraz programy opracowane i wdrażane przez szkołę są niezwykle ważne. Szkoła może więc odegrać znaczącą rolę w propagowaniu i budowaniu zdrowego modelu życia dla młodego pokolenia. Najlepsze rezultaty przynosi wczesna profilaktyka. Programy profilaktyczne i zapobiegawcze powinny zostać opracowane z myślą o dzieciach i młodzieży, aby rozwijać ich umiejętności radzenia sobie z różnymi trudnymi sytuacjami i problemami, mogącymi sprzyjać sięganiu po narkotyki i inne substancje szkodliwe dla zdrowia. Nowoczesne programy profilaktyczne stawiać powinny sobie za cel wyposażenie odbiorców zarówno w wiedzę jak i w ważne umiejętności psychologiczne oraz postawy umożliwiające skuteczne formułowanie konstruktywnych celów życiowych, radzenie sobie z problemami i trudnymi sytuacjami. Formy i jakość działań edukacyjno-profilaktycznych wobec dzieci i młodzieży są istotnym elementem Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

Problem narkotykowy ma charakter interdyscyplinarny i dlatego powinien znajdować się w sferze zainteresowań różnych służb i instytucji takich jak: służba zdrowia, oświata, pomoc społeczna, organizacje pozarządowe, organy ścigania i wymiaru sprawiedliwości, media. Każde z nich postrzega problem z innej strony. Dlatego też, zasadne jest łączenie wiedzy, doświadczeń, możliwości w celu świadczenia pomocy oraz promowania zdrowego stylu życia wolnego od nałogów.

W związku z powyższym opracowano Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2021-2023 stanowiący element Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminie Warka.

## **II. Podstawa prawna**

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Warka na lata 2021 – 2023 realizowany będzie w oparciu o następujące przepisy prawne:

1. Ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii z 29 lipca 2005 r. (t.j. Dz.U. z 2019 r. poz. 852 z późn. zm.)
2. Strategię antynarkotykową UE na lata 2013–2020.
3. Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Warka na lata 2014 – 2020.
4. Ustawę o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990 r. (tj. Dz.U. z 2020 r. poz. 713, z późn. zm.).
5. Ustawę z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej ( t.j. Dz.U. z 2019 r. poz. 1507 z późn. zm.).

## **III. Adresaci Programu**

Bezpośrednim wsparciem w ramach Programu zostaną objęci wszyscy mieszkańcy Gminy Warka, w szczególności:

- osoby dotknięte problemem uzależnienia,
- osoby zagrożone prawdopodobieństwem wystąpienia problemu uzależnienia,
- dzieci i młodzież oraz osoby dorosłe uwikłane w problemy wynikające z nadużywania narkotyków.

Inne podmioty objęte realizacją Programu:

- pracownicy jednostek organizacyjnych,
- nauczyciele i pedagodzy,
- funkcjonariusze Policji,
- członkowie GKRPA,
- pracownicy służby zdrowia,
- członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego,

- ogół mieszkańców Gminy Warka.

#### **IV. Realizatorzy Programu**

Realizatorem Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Warka na lata 2021 – 2023 jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warce przy współpracy z:

1. Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warce.
2. Poradnią Uzależnień w Grójcu.
3. Urzędem Miejskim w Warce.
4. Placówkami Oświatowo-Wychowawczymi, takimi jak:
  - a) szkoły,
  - b) przedszkola,
  - c) świetlice opiekuńczo-wychowawcze.
5. Centrum Sportu i Rekreacji w Warce.
6. Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Warce.
7. Gminną Instytucją Kultury „Dworek na Długiej” w Warce.
8. Sądem Rejonowym w Grójcu.
9. Prokuraturą Rejonową w Grójcu.
10. Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu.
11. Komendą Powiatową w Grójcu.
12. Komisariatem Policji w Warce.
13. Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Warce.
14. Kościołami.
15. Organizacjami pozarządowymi statutowo zajmującymi się profilaktyką narkotykową.

## **V. Cele Programu**

Celem głównym Programu jest ograniczenie używania narkotyków oraz związanych z tym problemów, a także podejmowanie kompleksowych działań mających na celu zwiększenie świadomości mieszkańców Gminy Warka na temat zagrożeń wynikających z używania środków psychoaktywnych.

Cele szczegółowe:

1. Zmiana zachowań i postaw mieszkańców w sytuacjach związanych z narkotykami.
2. Wdrożenie nowoczesnych form profilaktyki kierowanej w szczególności do dzieci i młodzieży.
3. Objęcie pomocą większej liczby osób uzależnionych od narkotyków.
4. Zmniejszenie poczucia bezradności w poszukiwaniu pomocy.

## **VI. Zadania Programu**

### **Zadanie I**

**Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od narkotyków i osób zagrożonych uzależnieniami:**

1. Dofinansowanie i finansowanie udziału w konferencjach, sympozjach i innych formach spotkań związanych z podnoszeniem kwalifikacji ludzi pracujących na rzecz osób uzależnionych i ich rodzin.
2. Współpraca z instytucjami i organizacjami udzielającymi pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej w zakresie przeciwdziałania narkomanii.
3. Wsparcie instytucji zajmujących się leczeniem uzależnionych od narkotyków, poprzez dofinansowanie programów pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej
4. Upowszechnianie informacji na temat placówek i programów dla osób uzależnionych oraz używających narkotyków w sposób szkodliwy.

5. Prowadzenie rozmów interwencyjno-motywujących z osobami, wobec których istnieje podejrzenie o używanie substancji odurzających.

## **Zadanie II**

**Udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom, w których występuje problem narkomanii poprzez:**

1. Udzielanie specjalistycznych porad psychologicznych i prawnych dla osób uzależnionych, współuzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych oraz ich rodzinom w Punkcie Konsultacyjnym.
2. Prowadzenie stałego systemu informacji na temat profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z zażywaniem narkotyków i innych substancji o działaniu odurzającym.
3. Wspieranie instytucji zajmujących się pierwszą interwencją w problemach narkotykowych.
4. Wspieranie inicjatyw w zakresie pomocy psychologicznej i prawnej skierowanej do rodzin, w których występuje problem uzależnień.

## **Zadanie III**

**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych:**

1. Wspieranie programów profilaktycznych w placówkach oświatowo – wychowawczych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców i opiekunów.
2. Udział w lokalnych i ogólnopolskich kampaniach edukacyjnych obejmujących problematykę narkomanii lub promujące zdrowy styl życia bez używania środków odurzających.



3. Upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych lub zakup innych publikacji oraz czasopism z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii.
4. Podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób realizujących zadania z zakresu profilaktyki uzależnień (udział w szkoleniach, konferencjach i innych formach spotkań).
5. Organizowanie spotkań z osobami mogącymi dać świadectwo swoich własnych traumatycznych przeżyć związanych z uzależnieniem narkotykowym oraz ze znanymi postaciami cieszącymi się powszechnie szacunkiem i autorytetem, których stanowisko wobec stosowania narkotyków jest wyważone i racjonalne.
6. Dofinansowywanie programów edukacyjnych i profilaktycznych podejmowanych przez jednostki organizacyjne gminy oraz podmioty działające w zakresie profilaktyki uzależnień.
7. Dofinansowanie obozów i kolonii z elementami profilaktyki uzależnień organizowanych dla dzieci i młodzieży, promującą zdrowy styl życia wolny od uzależnień.
8. Promowanie i dofinansowanie działań na rzecz organizacji imprez artystycznych, sportowych, rekreacyjnych dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych mieszkańców gminy, promujących zdrowy styl życia (m.in. wyjazdy turystyczno-rekreacyjne, festyny, koncerty, zawody).
9. Podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i możliwości zapobiegania temu zjawisku.

#### **Zadanie IV**

##### **Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących przeciwdziałaniu i rozwiązywaniu problemów narkomanii:**

1. Współpraca z instytucjami i stowarzyszeniami działającymi na rzecz ochrony zdrowia oraz stwarzającymi szansę powrotu osób uzależnionych do normalnego trybu życia.
2. Współpraca z instytucjami i stowarzyszeniami kulturalnymi, sportowymi i oświatowymi w zakresie zagospodarowania czasu wolnego dzieci i młodzieży.

3. Wspieranie i dofinansowywanie instytucji lokalnych w organizacji imprez artystycznych dla społeczności gminy, mających wyraźne odniesienie do profilaktyki przeciwdziałania narkomanii.

4. Współpraca z Komisariatem Policji w Warce oraz z Komendą Powiatową w Grójcu w celu prowadzenia wspólnych działań profilaktycznych oraz w sprawach związanych z przeciwdziałaniem rozprowadzaniu narkotyków wśród dzieci i młodzieży, jak również w zakresie skutecznego reagowania w przypadkach naruszania prawa i porządku publicznego.

#### **Zadanie V**

**Pomoc osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.**

1. Objęcie wsparciem socjalnym osób uzależnionych i ich rodzin.
2. Rozpowszechnienie informacji o możliwościach pomocy osobom uzależnionym.
3. Organizacja akcji, pikników promujących zdrowy styl życia wolny od uzależnień i sprzyjających integracji ze środowiskiem lokalnym.

#### **VII. Sposób finansowania Programu**

Wydatki na realizację zadań określonych w Gminnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii w gminie Warka na lata 2021 – 2023 określa każdego roku uchwała budżetowa gminy Warka.